

L'AVENIR ENSEMBLE

à Lavernose-Lacasse

Tous ensemble pour Octobre rose

N°33

Décembre
2024

SOMMAIRE

03

MAIRIE

03 Mot du maire

04 Budget

08 Aménagement urbain

10 Environnement

13 Les écoles

19

VIE ASSOCIATIVE

19 Foyer Rural

24 Le comité des fêtes

26

ÉCHOS DU VILLAGE



Jérôme Bouteloup, conseiller départemental, s'est joint au Maire Alain Delsol, pour les vœux de fin d'année.

Dernière minute : le traditionnel goûter des aînés a eu lieu le mardi 3 décembre. Les enfants de l'ALAE, avec leurs animatrices ont préparé un petit spectacle très apprécié de nos aînés.



Merci au Père Noël d'avoir fait une apparition et à tous les enfants de l'ALAE qui ont fait une carte de vœux pour chaque aîné.



Directeur de publication : Alain Delsol
Rédaction : Chantal Bonnemaïson,
Pascale Bascans, Chrystèle Sentenac,
Karine Zarader
Conception : Karine Zarader
Impression : DSI Imprimerie

LE MOT DU MAIRE

La fin de l'année approche, apportant avec elle des moments conviviaux pour nos aînés comme pour les plus jeunes. Le CCAS reste actif en organisant la distribution de bûches de Noël et de cadeaux pour nos anciens. Nos associations, quant à elles, se distinguent par de nouveaux événements, avec une mention spéciale pour le comité des fêtes, toujours innovant dans l'organisation des festivités estivales et hivernales.

Cette période marque également l'achèvement des travaux du boulodrome, ainsi que la finalisation de la réalisation du chemin de Bergès, permettant ainsi aux piétons et aux automobilistes d'évoluer en toute sécurité. L'acquisition d'un nouveau tracteur, pratiquement neuf (avec seulement 750 heures d'utilisation), acheté lors d'enchères, a permis de réaliser une économie de 35 à 40 000 euros par rapport à un achat équivalent. Cela contribue au renouvellement de notre matériel vieillissant.

Cependant, le bilan financier pour les mois à venir révèle une baisse significative des revenus, ce qui impactera inévitablement les investissements futurs. Cette situation est due à la diminution, voire à la suppression, des subventions de divers organismes (Conseil Départemental, DETR, Région) et à la réduction des dotations de l'État dans un contexte de redressement des finances publiques. De plus, la complexité croissante des normes, imposées par des technocrates souvent éloignés de nos réalités, entraîne des dépenses supplémentaires.



La possibilité de dégager des marges financières pour investir est également compromise par des décisions technico-idéologiques, contribuant à une crise du logement et rendant difficile l'implantation d'entreprises locales, essentielles à la création d'emplois et à l'apport de flux financiers.

C'est pourquoi de nombreuses communes expriment leur mécontentement. La déconnexion entre les bureaucrates parisiens ou toulousains et les réalités locales est devenue manifeste, au détriment de nos concitoyens. L'équipe municipale s'engage à continuer à chercher des solutions pour améliorer votre quotidien, même si les options seront sensiblement réduites.

Tout le conseil municipal se joint à moi pour vous souhaiter de joyeuses fêtes de fin d'année et une bonne santé.

Bien cordialement.

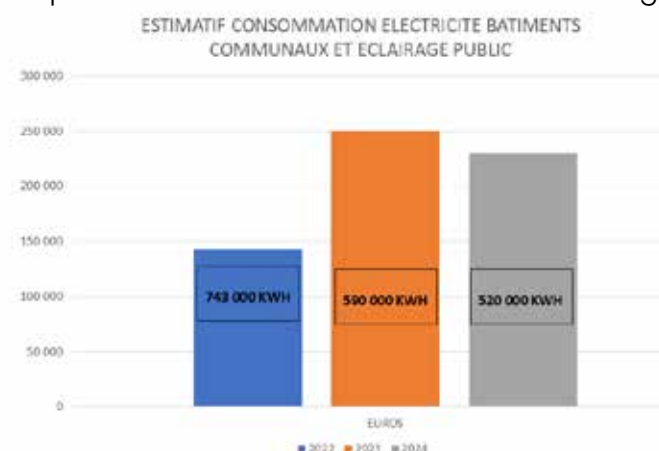
Alain Deloel

BILAN PROVISOIRE BUDGET DE 2024

Le budget 2024 n'étant pas encore clôturé, nous vous proposons un bilan provisoire de l'année.

SECTION FONCTIONNEMENT

Malgré des travaux pour réaliser des économies d'énergie (équipement de la salle des fêtes en LED, installation d'horloge à la salle polyvalente, réduction du chauffage, extinction de l'éclairage public la nuit), l'augmentation du prix de l'électricité a fortement impacté les dépenses de fonctionnement de notre budget (ci-dessous graphique).



On constate une baisse de la consommation d'électricité en KWH (de 743 000 KWH en 2022 à 520 000 KWH en 2024) mais compte tenu de l'augmentation des coûts de l'énergie les factures sont plus importantes (moins de 150 000 € en 2022 contre 230 000 € en 2024).

Les charges de personnel sont proches des prévisions budgétaires. Différents services ont connu des mouvements d'agents mais tous les postes ont été remplacés pour maintenir un niveau de qualité. Un nouveau service CNI et passeports a été ouvert en mars 2024.

Quant aux recettes de fonctionnement, les dotations de l'Etat et impôts locaux ont été fidèles aux prévisions budgétaires, soit en très lente progression.

Un grand effort pour contenir les dépenses de fonctionnement de la collectivité a été réalisé, cependant on constate qu'elles augmentent plus vite que les recettes. Il faudra être vigilant à un effet ciseau sur les années à venir et redoubler d'effort pour dégager de l'autofinancement suffisant.

SECTION INVESTISSEMENT

Les dépenses d'investissement sont principalement tournées vers la création du boulodrome couvert et de son club house. La réalisation du piétonnier à Créboty ayant pris du retard les crédits seront reportés sur le budget 2025. Le tracteur des ateliers municipaux a été changé.

Un traitement acoustique de la restauration scolaire a été fait pour réduire les nuisances sonores.

Côté voirie, la réfection du chemin de Bergès est en cours d'achèvement.

Au niveau des recettes, les taxes d'aménagement sont trois fois moins importantes que les années précédentes. Les subventions du département et de l'Etat ont été encaissées par la collectivité conformément aux prévisions budgétaires. Il n'y a pas eu d'emprunts sur l'année 2024.

Au global, le budget 2024 de la commune devrait dégager un excédent de 450 000 €. Il servira à couvrir les dépenses de fonctionnement en hausse et à finir de financer les projets en cours notamment la fin de la réfection du chemin de Bergès pour plus de 300 000 €. Au vu du contexte économique, il faudra également constituer une épargne solide pour la collectivité en restant très prudent sur les investissements projetés.

RECETTES TOTALES

4 453 000 €

RECETTES DE FONCTIONNEMENT

3 280 000 €

Impôts et taxes	1 480 000 €
Excédent de fonctionnement reporté	764 000 €
Dotations	732 000 €
Revenu des immeubles et services	230 000 €
Produit des services	50 000 €
Atténuation de charges	24 000 €

RECETTES D'INVESTISSEMENT

1 173 000 €

Excédent de fonctionnement capitalisé	674 000 €
Subventions	313 000 €
Emprunt reporté	96 000 €
Taxe d'aménagement	50 000 €
FCTVA	40 000 €



Tracteur acheté aux enchères

DEPENSES TOTALES

4 003 000 €

DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT

2 363 000 €

Charges de personnel	940 000 €
Charges générales	825 000 €
Autres charges de gestion courante	385 000 €
Attribution de compensation au Muretain Agglo	200 000 €
Intérêts d'emprunts	13 000 €

DÉPENSES D'INVESTISSEMENT

1 640 000 €

Construction du boulodrome	575 000 €
Voirie chemin de Bergès	165 000 €
Travaux sur les différents bâtiments communaux	179 000 €
dont :	
Achat d'un tracteur	54 000 €
Traitement acoustique de la cantine scolaire	17 000 €
Aménagement de la nouvelle salle de classe	8 000 €
Chaudière du club-house de rugby	16 000 €
AUTRES :	
Capital d'emprunt	144 000 €
Report d'investissement	577 000 €

LE RECENSEMENT DE LA POPULATION

Une enquête obligatoire pour suivre l'évolution de notre commune



Le recensement de la population est une enquête statistique obligatoire. Il permet de connaître le nombre de personnes vivant en France et de déterminer la population officielle de notre commune. Ses résultats sont utilisés pour calculer la participation de l'État au budget des communes.

Les données collectées servent également à comprendre l'évolution démographique de notre territoire. Elles permettent d'ajuster l'action publique aux besoins de la population en matière notamment d'équipements collectifs (écoles, maisons de retraite, etc.), de programmes de rénovation des quartiers et d'offre de moyens de transport.

Votre participation est essentielle. Le recensement de la population est un devoir civique simple et utile à tous.



Cette enquête est obligatoire. En cas de défaut de réponse, vous pouvez être l'objet de l'amende prévue à l'article 131-13 du code pénal.

Un agent recenseur vous transmettra les documents nécessaires (en main propre ou dans votre boîte aux lettres). Pour faciliter son travail, nous vous prions de bien vouloir répondre rapidement à cette enquête, en privilégiant la réponse par internet.

Les réponses à ce questionnaire sont protégées par le secret statistique et destinées à l'Insee. Leur usage et leur accès sont strictement contrôlés et limités à l'élaboration de statistiques ou à des travaux de recherche.



Le règlement général 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données (RGPD) ainsi que la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés s'appliquent à la présente enquête.

L'Insee est seul destinataire des données identifiantes (nom et coordonnées), ainsi que le prestataire, habilité par le Comité du secret de la statistique publique, et les Archives de France, conformément aux dispositions de l'article L. 212-4 du code du patrimoine.

**Voici les agents recenseurs seuls habilités
à venir vous rencontrer pour le recensement
du jeudi 16 janvier au dimanche 16 février 2025 :**



MORALES Sophie
District 15



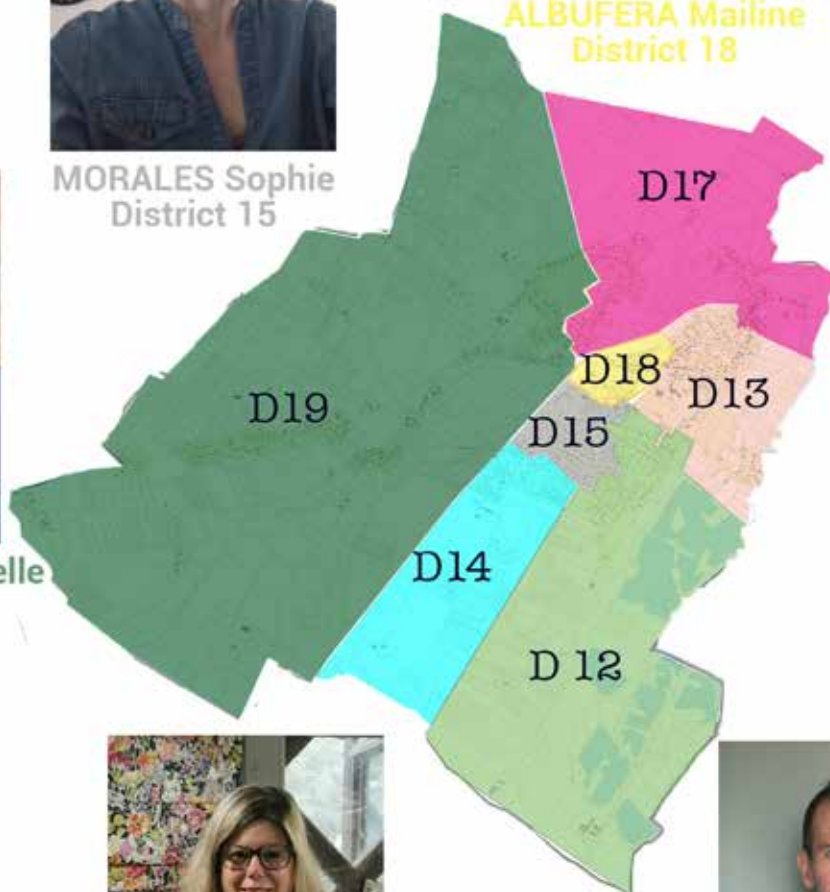
ALBUFERA Mailine
District 18



LOUSSIKIAN Thelma
District 17



GAYERIE Emmanuelle
District 19



DURMAZ Laurena
District 13



LACOURT Estelle
District 14



ZARADER Cyril
District 12

Les agents peuvent, dans certains cas, se relayer ou être accompagnés par les coordinatrices communales ou la police municipale.

L'AMÉNAGEMENT URBAIN ET TRAVAUX

Une rénovation nécessaire et utile à tous

Ce dernier trimestre 2024 marque la fin des travaux du chemin de Bergès. Ces travaux, engagés en plusieurs tranches sur 4 ans depuis 2020, avec notamment la création de la place de la cascade, représentent 1,6 millions d'euros. Ils apportent un tout autre visage à notre cœur de ville. La réussite de ce projet où automobilistes et piétons peuvent circuler en toute sécurité vient concrétiser la réflexion engagée par l'aménagement urbain du Conseil Municipal. En effet, sécuriser le carrefour où circulent 4 000 véhicules jour, pour les piétons, les cyclistes qui empruntent ces pistes pour aller à l'école, dans les commerces, les associations, la médiathèque restait un défi à relever. C'est avec satisfaction que nous pouvons observer ce résultat très positif.

La commune s'est engagée à rénover son centre bourg depuis plusieurs années. Les routes communales, des piétonniers façonnés par l'équipe des services techniques et d'autres seront aménagés.



Finalisation des travaux chemin de Bergès.

De nouveaux travaux seront engagés avec nos services et la voirie de l'agglomération dans la mesure de nos moyens. Ces gros investissements routiers bénéficient à tous depuis quelques années. Tous les travaux à venir seront ciblés sur les routes qui n'ont jamais ou très peu été rénovées (27 km de route communale).

Nous serons toujours à votre écoute pour apporter des améliorations au quotidien dans la mesure de nos possibilités.



Après une attente d'une vingtaine d'années, la centaine de joueurs de pétanque peut enfin profiter d'un boulodrome couvert



DU CHANGEMENT À LA POLICE MUNICIPALE

Un nouveau policier municipal

Matthieu, qui nous avait rejoints en septembre 2023, s'est mis en disponibilité pour tenter une nouvelle aventure dans le secteur privé et nous lui souhaitons bonne chance.

À la suite d'un recrutement au cours du 1er semestre, Anthony nous a rejoints pour le remplacer.

Anthony bénéficie d'une solide expérience acquise en gendarmerie, puis en police municipale à Saint-Orens et à Toulouse.

Rappelons que la police municipale reste votre premier interlocuteur en termes de sécurité et de lutte contre les incivilités sur le territoire de Lavernose-Lacasse.

Les campagnes de contrôle de vitesse ont repris et donné lieu pour l'instant à des rappels à la réglementation.

Notre présence devant le groupe scolaire Henri Trentin a permis d'avoir une fluidité de circulation sur l'arrêt minute.

Les patrouilles du quotidien limitent les mauvais comportements.

Pour rappel : le démarchage doit être déclaré à la police municipale avec la délivrance d'un arrêté d'autorisation. Si les démarcheurs ne sont pas en mesure de vous le présenter, appelez-nous.

N'oubliez pas de déclarer vos départs en vacances afin qu'une attention particulière soit portée à votre domicile.



Olivier (à gauche) était accompagné d'Anthony, (à droite) lors de la cérémonie du 11 novembre

Participation citoyenne

Le dispositif « Participation citoyenne » a besoin de tous ceux qui, intéressés par la sécurité à Lavernose-Lacasse, pensent pouvoir apporter leur contribution. C'est une action qui se fait sous le contrôle de la préfecture et de la gendarmerie en lien avec la police municipale afin de pouvoir répondre au mieux à des faits marquants ou inhabituels sur notre territoire.

CONTACT

Tél : 05 60 52 42 33

Mail : policemunicipale@lavernose-lacasse.fr

ENVIRONNEMENT

Alain Delsol, Président du SIVOM SAGe, directeur général SPL les eaux du SAGe ainsi que les élus du SIVOM SAGe présentent les actions mises en oeuvre au service des administrés.

Ces initiatives s'inscrivent dans une démarche globale de durabilité et d'amélioration continue des processus, avec un impact positif à la fois sur l'environnement et sur l'efficacité opérationnelle. *Article tiré du magazine LA SOURCE by le SAGe*

UNE GESTION DE L'EAU ÉCO-CENTRÉE & RESPONSABLE

DES PROJETS ALIGNÉS AVEC LE SCHÉMA DIRECTEUR DU DÉPARTEMENT

Dans la mise en place de nos installations, nous suivons le schéma directeur de l'eau du département de la Haute Garonne afin d'assurer une gestion optimale et durable de cette ressource essentielle. Dans ce cadre, plusieurs initiatives sont en cours pour sécuriser la distribution d'eau potable sur l'ensemble de nos communes.

DISTRIBUTION DE L'EAU : SÉCURISATION DES RÉSEAUX

Le SAGe renforce la sécurité de la distribution en mettant en place des interconnexions entre les différents réseaux d'eau. Cela nous permet d'assurer une continuité de service en cas de panne ou de difficulté dans certaines zones. Nous travaillons main dans la main avec les intercommunalités voisines afin de mutualiser les efforts et de répondre efficacement aux besoins de tous.



SÉCURISATION & SOLIDARITÉ DES TERRITOIRES →

PRODUCTION DE L'EAU POTABLE : MODERNISATION ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Nos unités de production d'eau potable sont continuellement réhabilitées pour garantir leur performance et leur conformité aux normes sanitaires. Nous veillons à adopter des technologies de pointe pour maintenir la qualité de l'eau, tout en réduisant notre consommation d'énergie et d'eau. Ces efforts contribuent ainsi à diminuer notre empreinte environnementale, ce qui s'inscrit dans une démarche plus globale de développement durable.



AVANT
Traitement
d'affinage par
ultrafiltration

DEPUIS 2023
Traitement
d'affinage
par UV

Avantages :
- 0 d'énergie
- 0 de réactif
- 0 d'eau de lavage



PRIX SOCIAL DE L'EAU

La politique publique autour de l'eau est un sujet central pour tout élu, notamment en raison de l'importance de l'eau en tant que ressource vitale et de la nécessité de garantir son accès universel et équitable. En 2010, la Loi Grenelle II a introduit en France la possibilité d'expérimenter un « prix social de l'eau ». Depuis, le SIVOM SAGe pratique un exercice d'équilibre, à savoir proposer un prix de l'eau social et durable.

SOCIAL, car il doit permettre à chacun d'avoir un accès à de l'eau potable de première nécessité. Pour cela, les élus ont mis en place une première tranche de 20 m³ gratuits.

DURABLE, car il doit permettre une préservation de la ressource en eau.

Pour cela, les élus ont mis en place une tarification progressive par tranche.

Ainsi, les premiers m³ vitaux sont gratuits, puis la tarification augmente par tranche. La plus chère étant celle des « gros consommateurs ».

Le prix social de l'eau est voulu comme un modèle d'avenir pour s'assurer que la protection de l'environnement soit compatible avec la justice sociale

GESTION DES EAUX PLUVIALES : UNE APPROCHE NATURELLE

Notre politique s'attache à défendre une approche de gestion des eaux pluviales urbaines différente. Habituellement, les eaux pluviales sont collectées puis transportées directement vers le milieu naturel via des réseaux.

Dans le contexte environnemental actuel, nous réfléchissons et nous abordons les projets différemment afin de faire des eaux pluviales, une ressource, une richesse.

VALORISER LES EAUX PLUVIALES AU PLUS PRÈS DE L'ENDROIT OÙ ELLES TOMBENT POUR :

Préserver la ressource en eau en favorisant la recharge des nappes par infiltration

Limiter qu'elles se chargent en polluants par ruissellement

Favoriser leur stockage et surtout leur infiltration grâce à des ouvrages ou dispositifs adaptés

Créer des îlots de fraîcheurs, renaturer pour favoriser de la biodiversité



EXEMPLE DE RÉALISATION DURABLE ET INTÉGRÉE DANS LE QUARTIER CÉZANNE-NOIR À PORTER-SUR-GARONNE

POUR EN SAVOIR +
SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

UNE GESTION DE L'ASSAINISSEMENT VERTUEUSE & INNOVANTE

RÉDUCTION DES PETITES STATIONS DE TRAITEMENT DES EAUX USÉES (STEU)

Nous avons pris la décision de réduire le nombre de petites stations d'épuration afin d'optimiser le traitement des eaux usées. Cette rationalisation permet d'améliorer l'efficacité du traitement, tout en générant des économies d'énergie, réduisant notre impact environnemental global.

En concentrant nos efforts sur des stations plus grandes et mieux équipées, nous maximisons l'efficacité tout en minimisant les coûts.



OPTIMISATION DU TRAITEMENT DES EAUX USÉES À PORTET-SUR-GARONNE

VALORISATION DES EAUX USÉES TRAITÉES ET DES BOUES

Nous nous engageons à valoriser les eaux usées traitées en les réutilisant, ce qui contribue à la gestion durable des ressources en eau. Cela permet de réduire la consommation d'eau potable, en favorisant des usages secondaires comme l'irrigation ou le nettoyage. Les boues issues des stations d'épuration sont elles aussi valorisées par compostage. Cette technique permet de transformer les boues en engrais, utile pour l'agriculture.



NOUVEAU CAMION HYDROCUREUR

L'IMPORTANCE DU SERVICE HYDROCURAGE ET INSPECTION CAMÉRA

Nous avons mis en place un service dédié à l'entretien de nos réseaux : l'hydrocurage et l'inspection télévisée (ITV) par caméra.

Ces techniques nous permettent de surveiller l'état de nos infrastructures et d'anticiper les éventuels problèmes avant qu'ils ne deviennent critiques, tels que les bouchons, fuites, effondrements...

Cela représente un avantage considérable pour la préservation de l'environnement tout en évitant des interventions d'urgence coûteuses.

Toujours en ce sens, nous avons fait l'acquisition d'un nouveau camion hydrocureur. Ce véhicule innovant recycle l'eau qu'il utilise lors de ses interventions, réduisant ainsi les surconsommations d'eau potable et limitant les interruptions et pleins de carburant liés aux trajets pour les vidanges et remplissages de la cuve.

STRATÉGIE ÉNERGÉTIQUE OPTIMISÉE POUR UNE MAÎTRISE DU PRIX DE L'EAU

Le développement des énergies renouvelables est crucial pour la gestion du prix de l'eau, en lien avec l'évolution des prix de l'électricité.

En 2023, nous avons observé une augmentation exceptionnelle du prix de l'électricité, une situation influencée par divers facteurs économiques, géopolitiques et environnementaux. Cette hausse a un impact direct

sur de nombreux secteurs, et notamment celui de la production d'eau.

En effet, la production et la distribution de l'eau nécessitent d'importantes quantités d'électricité. Que ce soit pour le pompage ou le traitement des eaux usées, l'énergie est un facteur clé dans le cycle de l'eau. Ainsi, toute hausse du prix de l'électricité

entraîne mécaniquement une augmentation des coûts de production et de traitement de l'eau. Pour limiter les répercussions de l'augmentation du prix de l'électricité sur le prix de l'eau, il est essentiel de contrôler les coûts énergétiques. Dans ce contexte, le développement des énergies renouvelables apparaît comme une solution incontournable. Les énergies renouvelables,

telles que le solaire ou encore l'hydroélectricité, offrent une alternative durable et moins volatile que les énergies fossiles.

En augmentant la part des énergies renouvelables dans la production d'électricité, il devient possible de stabiliser le coût de l'énergie, et ainsi de mieux maîtriser les coûts de production de l'eau à long terme.

C'est un réel enjeu démocratique qui se pose à nous. Si le coût de l'énergie nous échappe en totalité, les élus ne seront plus en mesure de garantir un prix maîtrisé, social et durable de l'eau

POLITIQUE PUBLIQUE AUTOUR DE LA GEMAPI

Notre approche pour la gestion des milieux aquatiques et la prévention des inondations : laisser plus d'espace à la rivière, ralentir le débit de l'eau lors des crues et gérer les milieux aquatiques à l'échelle du bassin versant.

Nos objectifs sont de restaurer la qualité du milieu naturel, dégradé par manque d'entretien et par les pollutions, pour améliorer la qualité des eaux et préserver les ressources biologiques, pour ainsi limiter les risques d'inondation.



EXEMPLE DE RÉALISATION AU QUARTIER LA SOURCE À VILLENEUVE-TOLOSANE



POUR EN SAVOIR + Suivez nous sur les réseaux sociaux

LES PRATIQUES DES CITOYENS ONT ÉVOLUÉ, NOTRE ORGANISATION S'EST ADAPTÉE

NOTRE CONSTAT

Les démarches en ligne sont de plus en plus nombreuses, mais le contact humain reste important.

NOTRE SITE INTERNET VA ÉVOLUER

PRATIQUE : Pensé et conçu pour trouver l'information plus facilement.

RESPONSIVE : Le site s'adaptait à tous les types d'écran, ordinateur et téléphone portable.

INCLUSIF : Accessible à tous, chaque page s'adapte aux personnes en situation de handicap.

ÉCO-CONÇU : Nous travaillons à réduire sa consommation énergétique grâce à des pages plus légères, des images moins lourdes, des vidéos stockées sur un serveur média, une sobriété éditoriale et en ne sélectionnant que des fonctionnalités utiles.

TOUTES LES DÉMARCHES EN 1 CLIC



PAR MAIL

usagers@spl-sag.fr



UN ESPACE PERSONNEL

Pour consulter les factures, les historiques de consommation et effectuer toutes les démarches.



PLUSIEURS MODE DE PAIEMENT

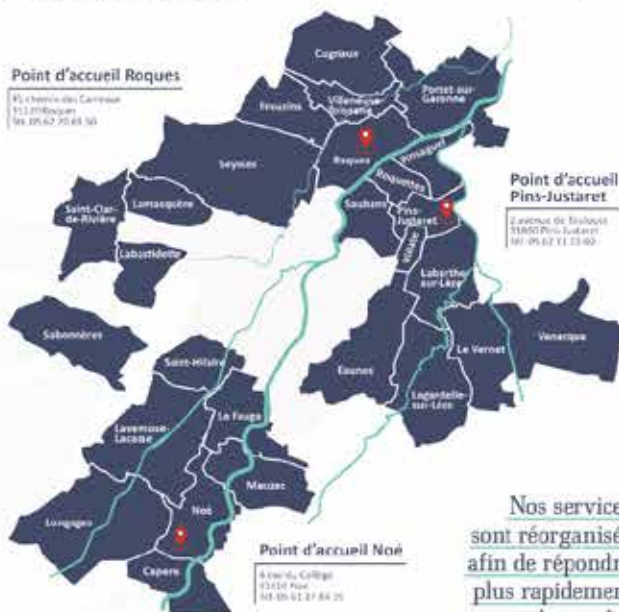
- Chèque
- Carte bancaire
- Télépaiement
- Virement bancaire
- Prélèvement automatique

POUR NOUS RENCONTRER & ÉCHANGER

PLUSIEURS POINTS D'ACCUEIL sur le territoire pour s'adapter au mieux au quotidien des usagers.

NOS HORAIRES D'OUVERTURE du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.

Un numéro d'astreinte pour les urgences en dehors des horaires d'ouverture
05 32 18 37 17



Nos services sont réorganisés afin de répondre plus rapidement aux demandes.

SERVICE PUBLIC DE CRÉMATION

LE CRÉMATORIUM CANTOMERLE

Mis en service en juillet 2022 et situé à Lavernose-Lacasse, le crématorium est géré par délégation de service public à Crématorium de France. Les élus ont souhaité que ce complexe funéraire soit facilement accessible et qu'il bénéficie d'un environnement apaisant propice à la quiétude et au recueillement des familles.

UN SERVICE DE QUALITÉ À PRIX MAÎTRISÉ

Le complexe funéraire vise à apporter aux usagers un service public complet et répondant, comme notre établissement s'y emploie à chacune de ses réalisations, aux exigences réglementaires, légales et normatives, de qualité, de sécurité et de respect de notre environnement.

Tout en garantissant une offre de service adaptée aux besoins de chacun, le SIVOM SAG* s'est engagé dans une politique de maîtrise des tarifs des prestations à facturer aux usagers, afin que le meilleur service soit rendu et à la portée de tous.

La volonté affichée et partagée par les élus du SIVOM SAG*, est de conduire une politique de service public de qualité, ancrée dans nos valeurs de développement durable.

BÂTIMENT & ESPACE PAYSAGERS

Le projet architectural du crématorium a été conçu pour apporter à chaque famille la quiétude, l'intimité et le confort nécessaires au recueillement, en harmonie avec le contexte naturel du site. Les espaces et les circulations ont été réfléchis pour permettre un cheminement progressif invitant chacun à l'hommage : dans une belle salle de recueillement équipée du matériel audio-vidéo nécessaire à la personnalisation de cet instant, pouvant accueillir 150 personnes.

Les espaces permettent également un retour progressif à la vie quotidienne, en mettant à disposition un lieu pour prendre

le temps de partager un moment de convivialité avec les personnes présentes avant de quitter l'établissement.

Le crématorium du Cantomerle est adossé à une chambre funéraire dotée de 2 salons dédiés au recueillement et à la présentation des défunts, d'une salle de thanatopraxie, d'un espace réservé aux actes de mises en bière et de quatre cellules de réfrigération des corps.

Par ailleurs, un parc mémoriel offre aux familles la possibilité de disperser les cendres, et aux visiteurs de se recueillir au pied d'un rosier, d'un arbre, devant un cavurne ou un columbarium.

ANCRAGE TERRITORIAL

Territoire de provenance des familles faisant appel au service du Crématorium du Cantomerle



Ces données révèlent l'ancrage et l'importance de cet équipement au sein du département de la Haute-Garonne et au-delà.



ÉCOLES

Une rentrée sereine

Appelées à se positionner sur les rythmes scolaires pour la rentrée 2025, les 26 communes du Muretain Agglo ont fait le choix de privilégier un rythme de 4,5 jours/semaine.

École maternelle

148 élèves à la rentrée 2024 (155 en 2023). Des effectifs en baisse mais le maintien de 6 classes et d'une ATSEM par classe contribuent à un bon accueil des enfants.



La semaine du 14 au 18 octobre, les élèves de l'école maternelle ont pu déguster différents aliments dans le cadre de la semaine du goût: fruits, légumes, pains spéciaux, charcuterie, tisanes... l'objectif étant d'éveiller les papilles et de découvrir de nouvelles saveurs. Les enseignants remercient l'ensemble des parents d'élèves pour leurs dons, ainsi que la boucherie Sentenac et le point chaud «ô délices du pain» pour leur générosité.

Une fois par période, et comme c'est le cas depuis de nombreuses années, toutes les classes de l'école maternelle se rendent à tour de rôle à la médiathèque. Au programme : emprunts de livres et lectures contées par le personnel de la médiathèque. Il faut souligner une fois de plus la qualité de l'accueil qui est réservée à vos enfants. Nous encourageons vivement les parents à aller passer un moment avec leurs enfants dans ce lieu si convivial.



École élémentaire

290 élèves à la rentrée 2024 (276 en 2023). Des effectifs en hausse. L'ouverture d'une douzième classe a permis de baisser les effectifs par classe.

ALAE

Carole Calvet, jeune femme dynamique, occupe depuis plus d'un an la fonction de directrice de l'ALAE de l'école élémentaire. Elle a exercé pendant une douzaine d'années dans différentes communes aux alentours dont Seysses, Frouzins, Lherm. Elle souligne la bonne ambiance avec l'ensemble des collaborateurs de l'école, mais aussi avec les élus, la médiathèque, l'Escale et les associations.

Elle reconduira certaines activités qui fonctionnent bien comme le carnaval, l'animation de " la bûche de Noël " et la fabrication des cartes de vœux pour les anciens.



Elle projette de créer une chorale intergénérationnelle et dans sa tête foisonnent de nombreuses idées. Nous lui souhaitons une belle réussite dans la réalisation de ses projets.

MÉDIATHÈQUE

Et si on lisait à voix haute ?

Lorsqu'on évoque la lecture à voix haute, plusieurs souvenirs se rappellent à nous.

Le temps des histoires que nous lisions avec amour à nos enfants ou bien le plaisir ressenti à écouter d'une oreille attentive, les histoires racontées par un être cher. Peut-être que ça nous renvoie à notre propre apprentissage, à une époque où il fallait déchiffrer, parfois de façon fastidieuse, sous l'œil attentif de l'enseignant. Lire à haute voix, c'est un peu tout ça à la fois.

C'est surtout des bénéfices !

La lecture à voix haute permet de dépasser certains blocages et de mieux comprendre un texte. Enfants comme adultes, dès que ça se corse, on lit à haute voix ! Et c'est un bon réflexe. Pourquoi ? La concentration est accrue, la compréhension du texte aussi !

Lire un texte oblige à prononcer clairement. D'ailleurs, lorsque vous lisez une histoire, vous jouez le jeu de l'intonation, vous prenez votre temps et vous faites un effort pour être audible.

Lire à haute voix favorise la confiance en soi et l'affection pour les livres. En pratiquant l'exercice, on apprend peu à peu à poser sa voix, jouer avec les silences, gérer ses émotions et son stress... Il s'agit en quelque sorte d'un premier pas vers la prise de parole en public. Cela est évidemment très bénéfique à long terme, tout au long du cursus scolaire et de la vie professionnelle.

Fort de ce constat, l'équipe de la médiathèque de Lavernose-Lacasse s'est associée à l'école élémentaire en proposant à deux classes de CM2 de participer au jeu concours de lecture à voix haute « Les petits champions de la lecture ». Créé en 2012, et placé sous le patronage du Ministère de l'Éducation nationale et de la Culture, les enfants sont invités à lire à voix haute le texte de leur choix, pendant une durée de trois minutes. Le jeu est organisé en quatre

étapes : le gagnant de chaque groupe est convié à une finale départementale, puis régionale, avant de participer à une grande finale nationale organisée au mois de juin dans un grand théâtre parisien.

En attendant, les élèves se préparent, s'entraînent avec le soutien des enseignants et des médiathécaires. Cette année, un accompagnement plus spécifique est proposé aux deux classes participantes, jalonné par des interventions sur l'oralité à la médiathèque et en classe.



Spectacle «Une peau plus loin» de la Compagnie La Farouche.

La médiathèque départementale de la Haute-Garonne s'associe également à cette aventure, en co-finançant avec la mairie de Lavernose-Lacasse la venue de la Compagnie « La Farouche » pour une représentation du spectacle « Une peau plus loin », suivi d'un échange avec la comédienne.

Destiné aux deux classes de CM2 participantes, ce spectacle met à l'honneur la parole et les mots. De plus, en amont de la représentation, les classes bénéficieront d'ateliers sur l'expression orale qui seront menés par la comédienne Sabrina Chézeau.

À cette occasion, les élèves pourront échanger, et nous l'espérons, glaner de précieux conseils en vue de leur réussite au jeu concours « Les petits champions de la lecture ». Nous leur souhaitons bonne chance, et surtout une belle aventure !



Toulouse Polars du Sud

Les adultes ne sont pas pour autant délaissés. Pour la cinquième année consécutive, la médiathèque de Lavernose-Lacasse a participé au festival « Toulouse Polars du Sud » en accueillant l'auteur toulousain Benoît Séverac.



Auteur de romans et de nouvelles en littérature noire et policière, Benoît Séverac s'affirme comme un auteur qui compte. Son dernier livre jeunesse « Les sœurs Lakotas » a par ailleurs remporté un prix. Il a également pris part à la fameuse rentrée littéraire, avec le roman « Le bruit de nos pas perdus » édité en septembre dernier, et, disponible à la médiathèque.

Nous lui avons réservé un accueil chaleureux. Après un temps de questions réponses, la soirée s'est clôturée par un moment convivial où chacun a pu continuer à échanger et faire dédicacer ses livres. Cette rencontre est maintenant devenue un rendez-vous à ne pas manquer.

L'ESCALE **TOUJOURS ACTIVE** **AUPRÈS DE VOUS**

L'Espace de Vie Sociale

L'Escale – Evs (Espace de Vie Sociale), porté par le Foyer Rural et avec le soutien de la Mairie est un lieu de vie, de partage pour les habitants de Lavernose Lacasse.

Notre projet s'organise autour de 3 grands axes : la parentalité, la mixité et le réseau de territoire et nous les déclinons au travers de nos animations et nos événements.

TOUCHE A TOUCHE NUMERIQUE 2024

Un jeu tous les 15 jours à la P'tite Escale

Aide et accompagnement numérique

Pour tous ceux qui veulent connaître les bases de l'utilisation de l'ordinateur, de la tablette et des smartphones... N'hésitez pas !!!

Avec le soutien des référents numériques de l'Agglo du Muretain

CALENDRIER À SUIVRE

Contact Evs Escalade
Mairie Culturelle
05 62 50 00 00
05 62 50 00 01
05 62 50 00 02
05 62 50 00 03
05 62 50 00 04
05 62 50 00 05
05 62 50 00 06
05 62 50 00 07
05 62 50 00 08
05 62 50 00 09
05 62 50 00 10
05 62 50 00 11
05 62 50 00 12
05 62 50 00 13
05 62 50 00 14
05 62 50 00 15
05 62 50 00 16
05 62 50 00 17
05 62 50 00 18
05 62 50 00 19
05 62 50 00 20
05 62 50 00 21
05 62 50 00 22
05 62 50 00 23
05 62 50 00 24
05 62 50 00 25
05 62 50 00 26
05 62 50 00 27
05 62 50 00 28
05 62 50 00 29
05 62 50 00 30
05 62 50 00 31
05 62 50 00 32
05 62 50 00 33
05 62 50 00 34
05 62 50 00 35
05 62 50 00 36
05 62 50 00 37
05 62 50 00 38
05 62 50 00 39
05 62 50 00 40
05 62 50 00 41
05 62 50 00 42
05 62 50 00 43
05 62 50 00 44
05 62 50 00 45
05 62 50 00 46
05 62 50 00 47
05 62 50 00 48
05 62 50 00 49
05 62 50 00 50
05 62 50 00 51
05 62 50 00 52
05 62 50 00 53
05 62 50 00 54
05 62 50 00 55
05 62 50 00 56
05 62 50 00 57
05 62 50 00 58
05 62 50 00 59
05 62 50 00 60
05 62 50 00 61
05 62 50 00 62
05 62 50 00 63
05 62 50 00 64
05 62 50 00 65
05 62 50 00 66
05 62 50 00 67
05 62 50 00 68
05 62 50 00 69
05 62 50 00 70
05 62 50 00 71
05 62 50 00 72
05 62 50 00 73
05 62 50 00 74
05 62 50 00 75
05 62 50 00 76
05 62 50 00 77
05 62 50 00 78
05 62 50 00 79
05 62 50 00 80
05 62 50 00 81
05 62 50 00 82
05 62 50 00 83
05 62 50 00 84
05 62 50 00 85
05 62 50 00 86
05 62 50 00 87
05 62 50 00 88
05 62 50 00 89
05 62 50 00 90
05 62 50 00 91
05 62 50 00 92
05 62 50 00 93
05 62 50 00 94
05 62 50 00 95
05 62 50 00 96
05 62 50 00 97
05 62 50 00 98
05 62 50 00 99
05 62 50 00 100

Les animations de la P'tite Escale:

Les animations à la P'tite Escale battent toujours leur plein.

Le mardi après-midi de 14h30-17h, ouverture tout public, animations, gâteaux.

Le jeudi matin tous les 15 jours, atelier numérique avec l'Agglo du Muretain.



Octobre rose

Pour la première fois sur Lavernose-Lacasse, à l'initiative de Gabrielle Couton infirmière et sophrologue, du CCAS (Centre Communale d'Action Sociale) de la commune et l'Espace de Vie Sociale, un ensemble d'actions a été proposé en faveur d'Octobre Rose :

- Une semaine de sensibilisation à l'autopalpation, avec Gabrielle Couton. Plus de 185 femmes ont bénéficié de son accompagnement au travers du tissu associatif local, certains lieux de travail et de la pharmacie.



Atelier de sensibilisation à l'autopalpation



- La course longue des écoles, les enfants de l'école élémentaire portant fièrement les couleurs d'Octobre Rose.
- La décoration du village : la guirlande rose du parc a été préparée par les jeunes et installée par les employés techniques lors du chantier Ville-Vie-Vacances des jeunes du PAJ ainsi que les décorations de l'ALAE.



- La Rando Rose du 25 octobre organisée par les jeunes a regroupé environ 75 personnes, 55 adultes et 20 enfants autour du lac communal.
- Les différentes actions des associations: exposition des œuvres de l'atelier dessin du Foyer Rural, des fresques collectives, la photo de l'équipe de rugby.



Atelier de sensibilisation

Installation de la guirlande dans le parc



- La mallette pédagogique de la médiathèque
- Les boîtes à dons dans les commerces du village.

Cette nouvelle initiative est une belle réussite pour sensibiliser, rassembler les générations.

Les ateliers ont permis, dans un cadre rassurant, de nombreux temps d'échanges, riches, sensibles où les femmes ont pu libérer leur parole, partager leur émotions et leurs ressentis sur l'appréhension de la maladie.



Tous les dons perçus lors de la Rando Rose, de la course longue de l'école et dans les commerces, ainsi que la contribution des jeunes, ont été reversés à la Ligue contre le cancer soit plus de 900 Euros.

Un grand merci aux citoyennes et citoyens d'avoir participé, œuvré, pour cette belle cause. Merci aux élus qui ont encouragé et soutenu le projet, aux bénévoles qui se sont mobilisés, aux jeunes d'avoir réfléchi sur cette sensibilisation, aux professionnels du CCAS, de l'Escale, des écoles, des ALAE, de la Mairie (médiathèque et services techniques) et de Vivre Ensemble.



Certaines associations du village ont également soutenu octobre rose



Quelques mots de l'arbre Poète Poète

« Et si c'était moi, j'aurai besoin de voir du monde »

« La maladie n'empêche pas de vivre des bonheurs »

« La maladie n'empêche pas de profiter de la vie »

« La maladie n'empêche pas d'aimer »

« Et si c'était moi, j'aurais besoin de soutien d'entourage et de force »

« Et si c'était moi, j'aurais besoin de paix »

Un remerciement tout particulier à Gabrielle Couton et son engagement sans faille sur tout ce mois au couleur d'octobre Rose.

CONTACT

Tél : 05 61 56 59 79
06 69 60 80 19 / 07 69 52 50 45
evs.lavernose@gmail.com

Le Point Accueil Jeunes

Le Point Accueil Jeunes, un lieu de convivialité, de partage et surtout de rencontre ! Puisqu'il rassemble à la fois, l'Espace de Vie Sociale (EVS) et le PAJ. Une structure portée par la Fédération des Foyers Ruraux 31-65 en partenariat avec le Foyer Rural et la municipalité de Lavernose-Lacasse.

Nous accueillons les jeunes de 11 à 17 ans, l'équipe d'animation accompagne les jeunes dans l'acquisition d'une nouvelle autonomie et de nouvelles responsabilités en proposant des activités, des projets et des séjours.



Un séjour à Gavarnie pendant les vacances d'été



Des jeunes qui se mobilisent pour organiser l'évènement All Schools Gaming#2.

Un projet sur la transition écologique qui poursuit sa route au PAJ ! Des objectifs simples :

- Sensibiliser et informer sur les différents modes de consommation
- Connaître et valoriser les ressources de son territoire
- Découverte professionnelle

HORAIRES

Mardis et jeudis de 17h30 à 19h : CLAS
Mercredis de 13h30 à 18h30 : Accueil
Samedis de 14h à 17h : Accueil



Un chantier Ville Vie Vacances en partenariat avec l'Espace de Vie Sociale et le CCAS dans le but de sensibiliser et informer sur le dépistage du cancer du sein.

CONTACT

Tél : 05 61 56 59 79 / 06 45 66 51 36
paj.lavernose@gmail.com

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)

Ce contrat est un accompagnement à la scolarité, un soutien à la parentalité et des ouvertures culturelles tout au long de l'année pour les collégiens.

A quoi ça sert ?

- aider les jeunes à acquérir des méthodes,
- faciliter leur accès au savoir et à la culture,
- promouvoir leur apprentissage à la citoyenneté,
- valoriser les acquis afin de renforcer leur autonomie,
- soutenir les parents dans le suivi scolaire de leurs jeunes.

Le projet culturel

Pour cette nouvelle année, nous entamons un projet autour de la découverte des métiers et de l'orientation. Une première rencontre a eu lieu pour Jazz sur son 31. Accueillis par les organisateurs du festival, les jeunes ont eu droit à une avant-première du concert par les artistes et un temps d'échanges privilégiés sur la découverte de leurs métiers !



LES RENDEZ-VOUS DU FOYER RURAL

Au Foyer rural, engagement, partage, convivialité et éducation populaire donnent du sens à nos animations. Ainsi depuis 1987, bénévoles et animateurs transmettent leur passion.

- Le sport pour tous est bien sûr à l'honneur avec des pratiques toute la semaine au gymnase : le Basket et ses équipes engagées en championnat, le Badminton et son école de jeunes labellisée et le Taekwondo où la jeunesse est aussi à l'honneur.

En effet, Camryn Robert déjà ceinture noire, intègre l'équipe des coachs, après avoir obtenu son diplôme d'instructeur fédéral en avril dernier. C'est une belle évolution dans la continuité de son parcours : elle pratique le TKD depuis l'âge de 6 ans, et est une compétitrice aguerrie. Inès Gaste-Fievet, elle aussi formée au club, a obtenu sa ceinture noire en juillet dernier après avoir effectué ses passages de grade au sein du club et effectué sa mission d'intérêt général SNU.

- Les pratiques artistiques sont aussi en nombre : en particulier le chant et la musique avec le collectif musical qui animera le karaoké live samedi 8 février 2025 à la salle des fêtes en collaboration avec l'Escale et le foyer Vivre Ensemble.

Notez aussi la Fête de la musique le 21 juin.



Camryn et Inès



Fête de la musique

Et pourquoi pas accompagnée par nos 2 petites nouvelles :

- Un « groupe vocal féminin » pas encore baptisé mais qui regroupe des femmes autour de chansons qui leur ressemblent le mardi tous les 15 jours à l'Escale : contact Elodie au 06 69 60 80 19.

- Une « Nouvelle Chorale » que le foyer rural est heureux de retrouver et qui vous accueille dans la bonne humeur et dans une ambiance détendue (pas trop quand même, c'est sérieux le chant) : tous les jeudis de 20h à 21h30 à la salle Jacques Pons. Vous aimez chanter mais vous pensez que vous êtes nul(le)? Venez-vous essayer ! On vous dit tout ici :

choralelavernose2024@gmail.com

ou sur Facebook : Chorale Lavernose 2024

- Vous aimez danser et les spectacles de danse :

Comme tous les ans, Karine avec ses groupes enfants/ados/adultes et cabaret proposera un spectacle complet et éblouissant grâce à tous ces danseurs amateurs.

-À la danse de salon, une nouvelle équipe vous attend pour les cours du mardi soir à



la salle des fêtes et vous retrouverez aussi 2Ldance avec des stages et soirées tout au long de la saison.

2024-2025 signe aussi le retour des ateliers enfants en sophrologie. À partir de 4 ans, en activité unique ou complémentaire avec d'autres activités 1 fois par mois, le mercredi après-midi chaque enfant peut appréhender à sa manière l'outil sophrologique de manière ludique pour s'en servir au quotidien.

Le foyer rural donne rdv à ses adhérents et amis pour son assemblée générale samedi 5 avril.

CONTACT

infofoyerlavernose@gmail.com

frlavernoselacasse.foyersruraux.org

Tel : 07 49 42 61 65

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS



Unis comme au front

La section de Lavernose-Lacasse dépend de la Fédération Départementale de l'U.N.C. Haute-Garonne. Elle a pour but de faire vivre le devoir de mémoire et se souvenir

que notre paix est liée aux sacrifices des combattants de tous les conflits.

Le 11 novembre, le Président de la section Bruno Peruzzetto a procédé au protocole de la cérémonie devant une foule venue nombreuse, ainsi que les enfants des écoles qui ont lu les noms gravés sur le marbre du monument aux morts et ils ont chanté la Marseillaise.

Lors de cette cérémonie, il a présenté Romain Bouron notre cadet de l'U.N.C. qui a eu l'honneur de porter le drapeau en présence de son père Jean-Marc.

A ce jour, notre section compte 32 membres à jour de cotisation dont 2 vétérans d'Indochine.

AU PAYS DES LUCIOLES

Comme chaque année, des lucioles ont fait leur rentrée à l'école et de nouvelles sont arrivées parmi nous. Nous continuons les différentes activités Montessori, créatives, culinaires, de motricité, de musique, d'histoires et de comptines en accord avec les saisons. Tous les mois nous fêtons les anniversaires des enfants!



Comme chaque année, les enfants devraient avoir la visite du Père Noël ! Mais ont-ils été assez sages ?



Toutes les assistantes maternelles de l'association ainsi que les enfants vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année !

CONTACT

Christelle Aubrun : 06 84 66 54 99

Mail : chrisbenaben@aol.com

COMITÉ DE JUMELAGE

Profitant d'un séjour privé en Espagne, notre présidente, Colette Tillard Longares a effectué une petite visite à San Bartolome pour saluer nos amis espagnols. Colette a pu aussi constater que des sentiers de promenades et de randonnées ont été développés et créés, et que l'offre de visites culturelles est assez diversifiée.

Tous les âges trouveront activités à faire, le village de San Bartolome propose une richesse culturelle et naturelle qu'il faut découvrir.

Les personnes qui souhaitent avoir plus de renseignements concernant les possibilités de séjour et découvertes à San Bartolome peuvent venir se joindre aux bénévoles du comité de jumelage, et joindre notre présidente dont les coordonnées se trouvent sur la page des associations culturelles du site de la mairie.





JUDO CLUB LAVERNOSE-L

UN VÉRITABLE ENGOUEMENT!

Depuis le 9 Septembre, le tout nouveau club de judo a ouvert ses portes et il a fait déjà beaucoup d'adeptes sur la commune.

Encadrés par des professeurs expérimentés, Sandrine, Lionel et Lyna actuellement en formation au certificat d'assistant professeur viennent renforcer l'équipe pédagogique.

Nous avons été agréablement surpris par l'engouement des habitants. "Avec plus de 80 licenciés dès la première saison, nous ne pouvions pas rêver mieux !" se réjouit l'équipe du club.

Grâce au soutien de la commune, qui nous met à disposition des locaux adaptés, nous avons pu démarrer dans d'excellentes conditions.

CONTACT

judo.club.lavernose31@gmail.com



Le club propose également une section self-défense, idéale pour celles et ceux qui souhaitent acquérir des techniques d'auto-défense simples et efficaces.

Dans cette section il reste encore des places disponibles, alors n'hésitez pas à nous rejoindre, il n'est pas trop tard !

UNE NOUVELLE SAISON POUR LA GYM VOLONTAIRE



Ce début de saison 2024/2025 a vu une recrudescence d'adhésions, (les places disponibles sont devenues rares), ce qui confirme la qualité des cours proposés par nos animatrices, Cathy, Françoise, Nathalie et Valérie. Nous souhaitons la bienvenue dans l'équipe d'animation à Faïza pour les cours du mardi matin et du lundi soir. La marche nordique confirme son succès et entame sa 5e année avec 21 nouveaux adhérents pour le programme débutants, qui viennent s'ajouter aux groupes loisirs de 13 marcheurs et au sportif de 12 marcheurs.

Sous l'impulsion de Françoise, lors de l'Euro Nordic Walking, qui se déroulera du 15 au 17 juin à Albi, 22 adhérents participeront à différentes marches lors de ce grand évènement. Françoise nous fera rencontrer des coachs renommés, dont elle a été l'élève lors de ses formations. Nous attendons avec impatience cette fête et espérons faire honneur à notre village de Lavernose-Lacasse et à notre association de Gym.

L'équipe de bénévoles du bureau vous souhaite une bonne fin d'année 2024, nos vœux de bonne santé à tous grâce au sport et pleins de bonheurs partagés.

RUGBY CLUB Lavernose-Lacasse

UNE DYNAMIQUE POSITIVE

Le Rugby Club Lavernose-Lacasse connaît un essor remarquable pour la saison 2024/2025, avec près de 240 licenciés.

Une offre sportive riche et variée :

L'équipe fanion, évoluant en Régionale 3, porte haut les couleurs du club.

Les jeunes ne sont pas en reste avec deux équipes juniors Régionale 1 et 2 et une équipe cadets Nationaux, toutes formées en entente avec le club de rugby de Rieumes. Cette collaboration fructueuse permet aux jeunes joueurs de bénéficier d'un encadrement de qualité et de participer à des compétitions de haut niveau.

Une nouveauté pour tous les âges :

Cette année, le club innove en créant une nouvelle équipe de rugby "à touché". Ouverte à tous les âges et niveaux, cette section vise à promouvoir la pratique du rugby de manière ludique et accessible.



Une école de rugby florissante :

L'école de rugby du club compte environ 100 jeunes licenciés, répartis dans différentes catégories allant de baby à M10. Les équipes M14 et M12 sont également engagées en entente avec le club de Rieumes, offrant ainsi aux jeunes joueurs la possibilité de se confronter à des adversaires de leur niveau. Celles-ci sont reconnues par la FFR avec la labellisation une étoile.

Un club dynamique et solidaire :

Le Rugby Club Lavernose-Lacasse, c'est bien plus qu'un simple club de sport. C'est un lieu de vie où les valeurs du rugby, telles que le respect, la solidarité et l'esprit d'équipe, sont transmises aux jeunes générations.

COMITÉ DES FÊTES MARCHÉ DE NOËL

Le comité des fêtes et ses partenaires ont organisé un week-end marché de Noël.





ATELIER ACCROCH'COEUR

Créatrice de mode, Corinne Gérard confectionne des pièces uniques de prêt à porter féminin dans son atelier.

Tous les ans, elle crée une collection automne-hiver de hauts et d'accessoires coordonnés, soit près de 500 pièces uniques. Elle réalise chaque création en jouant sur les formes, les tissus, les surpiqûres et utilise aussi bien de beaux tissus, du cuir que des chambres à air pour confectionner des sacs à main.

Tous les ans au mois de novembre, elle organise un weekend portes ouvertes au public avec des ventes privées et expose aussi dans quelques marchés de Noël.

En dehors de ces périodes, elle reçoit sa clientèle sur rendez-vous.



CONTACT

31 chemin de Gascogne

Tél : 06 14 89 52 87

ARTISAN PLAQUISTE BONNEFILS CHRISTOPHE

Artisan plaquiste Qualibat RGE de père en fils, Christophe Bonnefils est installé à Lavernose-Lacasse depuis 2005. Il met son expérience à votre service en vous accompagnant dans la réalisation de projets principalement sur la rénovation placo-isolation intérieure.

Son savoir-faire repose sur la réhabilitation de plafonds, de murs, de cloisons, de pose de portes coulissantes et de joints.

Pour tout projet, il se déplace, conseille et travaille si besoin avec un architecte-maître

d'œuvre et utilise des produits biosourcés de type laine, bois, chanvre, chaux ...

Alors n'hésitez pas, à demander un devis, des conseils, il saura se rendre disponible pour mener à bien vos projets.



CONTACT

Tél : 06.61.21.96.29

Mail : bonnefils.christophe@yahoo.fr

CASTAGNONI JEAN-LUC

CONSEILLER IMMOBILIER

Jean-Luc Castagnoni, conseiller indépendant en immobilier, propose un accompagnement personnalisé si vous souhaitez acheter ou vendre un bien immobilier.

Son engagement repose sur le suivi de votre dossier du début jusqu'à la signature de l'acte définitif.

Disponible, il saura être à votre écoute et apportera des conseils avisés afin de privilégier un service de qualité conforme à votre projet. Il exerce en binôme avec Mme Célia Kerrien et font tous deux partie d'un réseau de mandataires immobiliers indépendants qui travaillent sur des fichiers partagés et optent pour des regards croisés sur les estimations de biens.

Aujourd'hui, il cherche à développer son activité avec de nouvelles équipes formées voire diplômées pour satisfaire les besoins, les demandes de particuliers et de professionnels.



CONTACT

Tél : 06.18.28.70.45

Mail: jeanluc.castagnoni@sweven-immo.fr

site : www.sweven-immo.fr

SHAURLI JÉRÔME

PAYSAGISTE

Installé depuis 5 ans en tant que paysagiste à Lavernose-Lacasse, Jérôme Shaurli assure uniquement l'entretien des jardins chez les particuliers du lundi au vendredi.

Les principaux services proposés sont: la tonte, le débroussaillage, l'entretien de massifs, la taille de haies, d'arbustes et d'arbres, le ramassage de feuilles, la

réalisation de plantations et la remise en état de jardins. Un travail qu'il effectue avec sérieux avec un outillage adapté.

Sa clientèle actuelle lui est déjà très fidèle, c'est pour cela qu'il faut anticiper les besoins, l'agenda se remplit vite.

À la demande, il réalise des devis et se déplace sur un rayon de 30 km autour de Lavernose-Lacasse.



CONTACT

4 rue du Gers

Tél : 06 81 74 05 78

Mail : jerome.shaurli@orange.fr



VOYAGES GOURMANDS :

Le Nougat glacé au chocolat

Préparation : 40 minutes
Temps de repos : 12h

Pour **8 personnes**

A Noël, la bûche est la star incontestée. Mais en réalité, il existe bien d'autres façons de se régaler à cette période de l'année. En effet, outre les mets délicieux qu'il est possible de faire, d'autres desserts peuvent tout aussi bien faire l'affaire.

Pourquoi pas le nougat glacé ... c'est une alternative que l'on peut préparer à l'avance, et ça on ne dit pas non ! Vous pouvez le concocter entre trois et deux semaines avant le jour J et le jour de Noël, vous n'avez plus qu'à le décongeler tranquillement tout au long de la journée.

Ingrédients :

30 gr de sucre semoule
300 gr de chocolat pâtissier
50 gr de miel liquide
1 pincée de sel
2 oeufs
100 gr d'amandes hachées ou pistaches
20 cl de crème liquide

Préparation :

1 Faire caraméliser les amandes avec le sucre dans une poêle en mélangeant délicatement, puis laisser refroidir.

2 Remuer à l'aide d'un fouet la crème refroidie en chantilly.

3 Séparer les blancs d'oeuf des jaunes. Monter les blancs d'oeufs en neige ferme avec la pincée de sel et tout en battant y verser en filet le miel liquide préalablement chauffé.

4 Concasser le chocolat en morceaux et le faire fondre.

5 Mélanger vigoureusement les jaunes d'oeufs avec le chocolat fondu.

6 Incorporer les amandes caramélisées puis délicatement la crème chantilly et les blancs en neige sans les casser.

7 Tapisser le fond et les 2 côtés d'un moule à cake de papier sulfurisé et y mettre la préparation.

8 Réserver au congélateur pendant au moins 12 heures. Sortir le nougat et démouler 15 min avant de servir.

Les pharaons et les romains avaient l'habitude de préparer des coupes de neige et de glace pilée mélangées à des fruits. Après la conquête de la Sicile, les arabes introduisent des fruits glacés appelés "sorbets". À la Renaissance naît la grande tradition de la glace italienne et au banquet des noces de Catherine de Médicis et d'Henri II, on peut goûter pour la première fois la spécialité de la glace à l'eau parfumée. C'est en 1846 que fut mise au point la première sorbetière à manivelle et la glace devint onctueuse.