L'AVENIR ENSEMBLE !

à Lavernose-Lacasse

Foire agricole Saint-Hubert

N°34 Juillet 2025

SOMMAIRE

03
MAIRIE

03 Mot du maire

04 Budget

08 CCAS

09 Affaires culturelles

11 L'Escale

15
VIE ASSOCIATIVE

15 Comité des fêtes

21 UNC

22
ÉCHOS DU VILLAGE

Les visiteurs étaient nombreux lors du vide-grenier le 15 juin.

Nous vous rappelons que, pour la quiétude de tous, les travaux de jardinage, bricolage, sont autorisés selon l'arrêté préfectoral relatif à la lutte contre les bruits de voisinage N° 83 :
les jours ouvrables de 8h30 à 12h et de 14h30 à 19h30
le samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h
les dimanches et jours fériés de 10h à 12h et de 16h à 18h
Nous vous rappelons que les feux dans les jardins sont interdits.
Les infractions aux dispositions du présent arrêté sont passibles d'une amende contraventionnelle définie par l'article 131-13 du code pénal.

Photo 1ère de couverture : Vente à la barre du concours de vaches grasses

Directeur de rédaction et publication : Alain Delsol
Rédaction : Chantal Bonnemaison, Pascale Bascans, Chrystèle Sentenac, Karine Zarader
Conception : Karine Zarader
Impression : DSI Imprimerie

Pour plus d'actualités et d'informations pratiques, rendez-vous sur
www.lavernose-lacasse.fr

LE MOT DU **MAIRE**

L'année 2025 débute sous le signe de la concrétisation, avec l'inauguration du boulodrome, fruit des engagements tenus par l'équipe municipale. Ce nouvel équipement, qui accueillera prochainement une école de pétanque, illustre notre volonté de construire non seulement pour aujourd'hui, mais aussi pour demain. Ce bâtiment remarquable pourra également servir à d'autres événements, comme ce fut déjà le cas lors du marché de Noël.

Le budget communal a été préparé dans un contexte économique de plus en plus contraint qui limite nos capacités d'investissement. Malgré cela, nous avons fait le choix de maintenir, sans aucune réduction, les subventions aux associations, véritables piliers de la vie locale. Par souci d'équité, et afin d'épargner les contribuables d'une pression fiscale supplémentaire, nous avons décidé de ne pas augmenter les impôts pour la troisième année consécutive.

Dans ce bulletin, vous trouverez une présentation détaillée du budget 2025.

Par ailleurs, nous lançons cette année l'étude de la rénovation intérieure de l'église, monument historique du XIe siècle. Après sa restauration extérieure en 2007, une phase de faisabilité est désormais engagée pour envisager les travaux intérieurs. À l'issue de cette étude, nous connaîtrons le coût exact de l'opération, pour laquelle nous solliciterons le soutien de la Direction Régionale des Affaires Culturelles, du Conseil Départemental, de la Région ainsi que des donateurs, en vue d'un démarrage des travaux fin 2026. Ce projet faisait partie de nos engagements.

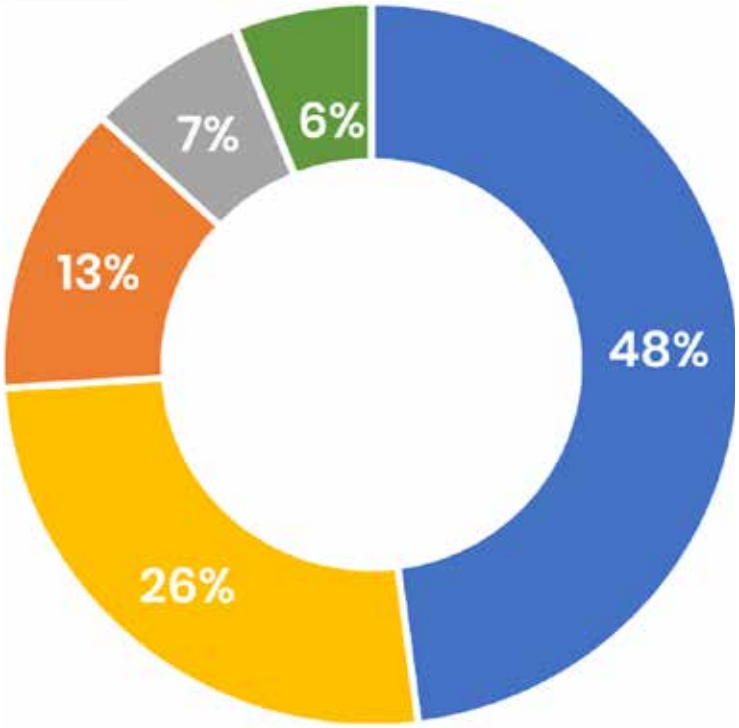
Les nombreuses animations portées par les associations continuent de rythmer la vie du village. Parmi elles, la seconde édition de la foire Saint-Hubert mérite une mention particulière, avec l'organisation d'un concours officiel de vaches à viande, un événement rare, puisque seuls trois concours de ce type existent en Haute-Garonne. Félicitations aux organisateurs !

Les travaux d'embellissement de la commune se poursuivent, tout comme les actions pour sécuriser la circulation piétonne. La présence active de notre police municipale contribue à la tranquillité et à la protection de notre espace commun.

LE BUDGET
DE 2025

RECETTES
DE FONCTIONNEMENT

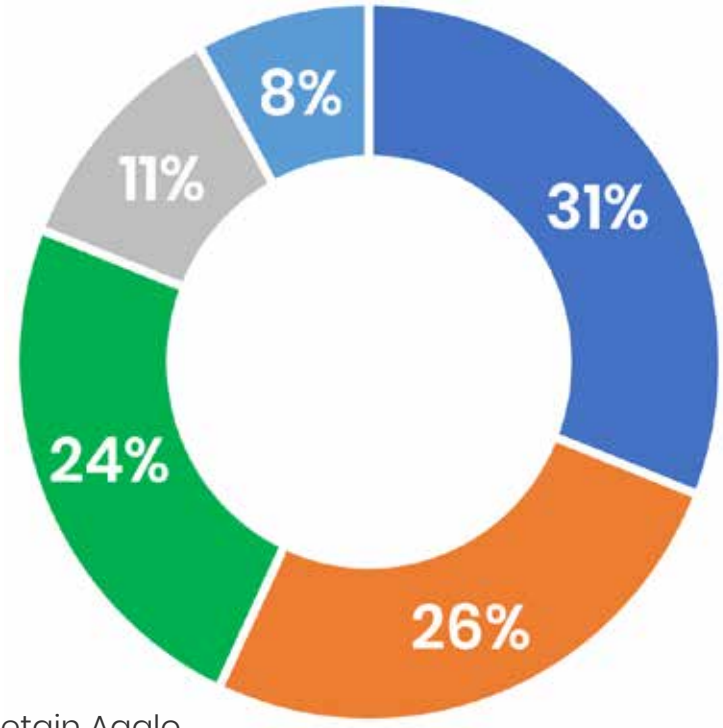
3 369 107 €



- Impôts et taxes
- Excédent de fonctionnement reporté
- Dotations de l'État
- Revenu des immeubles et services
- Opérations d'ordre

DÉPENSES
DE FONCTIONNEMENT

3 369 107 €



- Charges de personnel
- Charges générales
- Opérations d'ordre
- Autres charges de gestion courante
- Attribution de compensation au Muretain Agglo

RECETTES
D'INVESTISSEMENT

1 391 779 €

DÉPENSES
D'INVESTISSEMENT

1 391 779 €

Dont les principaux investissements :

- Fin des travaux du chemin de Bergès : 420 000€
- Piétonnier Créboty et réfection de trottoirs : 30 000€
- Création d'une salle des maîtres à l'école : 8 000€
- Etude réfection intérieure de l'Eglise : 10 000€
- Climatisation des locaux de la mairie et de la police municipale 36 000€

Les taux 2025 des taxes locales sont maintenus au niveau de ceux de 2024 :

Taxes foncières sur les propriétés bâties	40,61%
Taxes foncières sur les propriétés non bâties	80,93%
Taxe d'habitation sur les résidences secondaires et autres locaux non affectés à la résidence principale	11,99%

LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Comme vous avez pu le constater, notre Intermarché s'agrandit de 1 000 m2 pour le bien-être de notre population et pour le nombre croissant de salariés (65 à ce jour). En effet, cet agrandissement est la réalisation initiale de ce bâtiment prévu à l'origine en 2015 (2 500 m2). Les différents aménagements vont permettre aussi la réactivité et la fluidité au drive toujours plus important. Vous êtes de plus en plus nombreux à vous servir du drive pour faire les courses. C'est aussi une station de lavage manuelle qui a été mise en place. Sur cette même zone économique a été prévu au départ un bricomarché, celui-ci a été abandonné. Un permis de construire est en cours pour créer des locaux commerciaux. Ces différents bâtiments sur 6 000 m2 vont pouvoir accueillir commerçants, artisans ou autres. Ils seront construits en face de l'Intermarché. Comme vous pouvez le constater c'est de l'emploi sur place, du commerce de proximité et beaucoup de déplacements en moins. Nous continuons à travailler dans ce domaine de l'emploi comme de la proximité. D'autres emplacements sont en prévision. Je rappellerai juste deux chiffres : 2012 400 emplois sur la commune / 2022 700 emplois. Nous serons toujours à l'écoute de ceux qui recherchent de la proximité même si certains essayent d'entraver la bonne marche de notre commune.

RÉALISATION DES **TRAVAUX**

Rénovation du mur dans le parc du Château

Création du chemin piétonnier à Créboty

L'équipe du centre technique municipal

Création de la salle des maîtres à l'école Henri Trentin

Montage d'une mezzanine au centre technique municipal permettant le stockage de matériel

INFORMATIONS

Réunion publique sur la sécurité le mercredi 8 octobre à 18h15 à la salle des fêtes.
À l'ordre du jour :

- **bilan depuis la création de la police municipale**
- **résultats**
- **objectifs**
- **projets à venir**

LA POLICE MUNICIPALE

Toujours présente pour les administrés

Pour la deuxième année, la Police Municipale a recommencé ses interventions dans le cadre de la prévention routière auprès des élèves du Groupe Scolaire Henri Trentin. Les élèves du CE2 ont participé à une séance de sensibilisation en classe sur les bonnes attitudes à adopter lorsqu'on est piéton, passager ou cycliste et les élèves de CM1 ont participé aux pistes de sécurité routière.
Notre service a été énormément sollicité pour la vidéo-protection ces derniers mois par la gendarmerie pour des faits survenus sur la commune.
Avec le soutien du conseil municipal, nous modernisons peu à peu ce système afin d'améliorer le quotidien des habitants.

Nous rappelons l'importance d'informer la police municipale en cas d'absence (Opérations Tranquillité Vacances) afin de prêter plus d'attention à votre habitation durant les patrouilles.
N'oubliez pas que le démarchage à domicile est soumis à déclaration avec la délivrance d'un arrêté qui doit vous être présenté.
Enfin si vous voulez devenir acteur de la sécurité vous pouvez intégrer le programme de la participation citoyenne.

N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse **policemunicipale@lavernose-lacasse.fr**

LE CCAS PREND SOIN DES PERSONNES VULNÉRABLES

Dispositif canicule/grand froid/événements climatiques

Avec les variations climatiques de plus en plus fréquentes, le CCAS souhaite s'assurer du bien-être de tous ses citoyens, en particulier des personnes vulnérables.

Afin de mieux vous accompagner durant les périodes de canicule, grand froid, ou tout autre événement climatique extrême nous mettons à disposition un registre d'inscription.

Pourquoi s'inscrire ?

L'inscription à ce registre nous permettra de

- Vous informer en cas de vigilance météo (canicule, grand froid)
- Vous proposer une aide adaptée si nécessaire.
- Vous tenir informés des dispositifs d'accueil mis en place.

Comment s'inscrire ?

Pour vous inscrire trois possibilités :

- Retirer et compléter le formulaire à l'accueil de la mairie ou au CCAS durant les heures d'ouvertures.
- Télécharger le formulaire sur le site internet de la commune onglet CCAS ou via le QRCode ci-contre.
- Directement au CCAS où un agent pourra vous assister pour le compléter.

Votre sécurité et votre bien-être sont nos priorités. N'hésitez pas à vous inscrire ou à faire connaître cette initiative à vos voisins qui pourraient en avoir besoin.

Ensemble restons vigilants et solidaires.

FORMULAIRE DE DEMANDE D'INSCRIPTION SUR LE REGISTRE NOMINATIF CANICULE / GRAND FROID

Prévu à l'article L.121-6-1 et R121-2 à 12 du code de l'action sociale et des familles

Depuis les événements survenus lors de la canicule de l'été 2003, la loi du 30 juin 2004 confie aux maires la charge de recenser les personnes âgées et les personnes handicapées isolées à leur domicile, en prévention de risques climatiques exceptionnels.

Vous avez donc la possibilité de vous inscrire auprès du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et de nous **retourner si nécessaire ce formulaire à l'adresse suivante**: CCAS 1 PLACE DE LA MAIRIE 31410 LAVERNOSE-LACASSE

1- IDENTIFICATION DU BÉNÉFICIAIRE (1)

M. ☐ Mme ☐
Nom : ..... Prénom(s) : .....
Né(e) le: ...../...../..... à .....
Adresse: .....
.....
.....
Téléphone fixe : ..... Téléphone portable : .....
Email : .....@.....
Situation familiale : isolé(e) ☐ couple ☐ en famille ☐

Je sollicite mon inscription sur le registre des personnes à contacter en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence consécutif à une situation de risques exceptionnels, climatiques ou autres.
Je demande mon inscription :
☐ en qualité de personne âgée de 65 ans et plus
☐ en qualité de personne âgée de plus de 60 ans, reconnue inapte au travail
☐ en qualité de personne en situation de handicap

Je suis informé(e) que cette inscription est facultative et que ma radiation peut être effectuée à tout moment sur simple demande écrite de ma part.

2- SERVICE MÉDICAL OU SOCIAL INTERVENANT A VOTRE DOMICILE OU EN CONTACT AVEC VOUS (2)

Je déclare bénéficier de l'intervention (1) :

☐ d'un service d'aide à domicile
Nom du service : .....
Adresse: .....
Téléphone : .....
Email : .....

☐ d'un service de soins infirmiers à domicile
Nom du service : .....
Adresse: .....
Téléphone : .....
Email : .....

CONTACT

Tél : 05 61 56 59 64
Mail : ccas@lavernose-lacasse.fr

LA MÉDIATHÈQUE
RÔLE ESSENTIEL DANS LA VIE CULTURELLE

Les élèves de CM2 participent au concours «Les Petits Champions de la Lecture»

Pour la première année, deux classes de CM2 de l'école primaire Henri Trentin ont été invitées par la Médiathèque à participer au jeu concours Les Petits Champions de la Lecture.
Ce jeu concours national met l'accent sur l'oralité, c'est-à-dire la capacité à s'exprimer avec confiance et clarté. Pour nos jeunes participants, cette expérience a été très enrichissante. Elle leur a permis de gagner en assurance, et leur a donné une belle occasion de s'entraîner à parler en public.
Voici un petit retour de leur expérience :
Après une première étape de sélection au sein de leurs classes, la seconde s'est déroulée le 23 janvier dernier dans la salle des fêtes. Quatre élèves (deux filles et deux garçons) ont lu des extraits de livres choisis devant l'ensemble des élèves de CM2, ainsi que devant un jury composé de médiathécaires, d'institutrices, de la directrice de l'école, Mme Lougarre et de Mme Bonnemaison, élue en charge de la culture.

L'objectif était de sélectionner une fille et un garçon parmi les participants, afin de garantir la parité. Ces deux élèves ont ensuite été amenés à représenter leur école lors de la finale départementale du concours.

Ainsi, le 5 mars dernier, la finale départementale s'est déroulée à Saint-Hilaire, un événement très attendu par tous les enfants des écoles environnantes. C'était une belle compétition, pleine d'enthousiasme et de fair-play, où chaque participant a donné le meilleur de lui-même. Malheureusement, cette année, nos élèves n'ont pas réussi à remporter la victoire. Mais ce n'est pas une raison de se décourager ! Au contraire, cette expérience leur a permis de progresser et de partager un moment précieux ensemble. L'année prochaine, le projet sera à nouveau proposé aux classes, avec en plus une initiation pour les élèves de CM1, afin de leur donner encore plus de chances de briller et de s'amuser.

C'est avec cet esprit positif que nous continuerons à encourager nos jeunes talents, en leur rappelant que chaque étape est une occasion d'apprendre et de grandir.

Nous espérons que cette expérience leur servira toute leur vie, car savoir s'exprimer avec confiance est une compétence précieuse qui leur sera utile dans de nombreuses situations futures. Félicitations à tous les élèves pour leur courage et leur participation !

Autre nouveauté, le service culturel de la Médiathèque continue d'innover avec enthousiasme pour offrir une ouverture culturelle riche et diversifiée pour tous.

Son engagement constant vise à garantir l'égalité d'accès au spectacle vivant, permettant ainsi à chacun, quel que soit son parcours ou ses préférences, de profiter pleinement de la richesse de la culture.

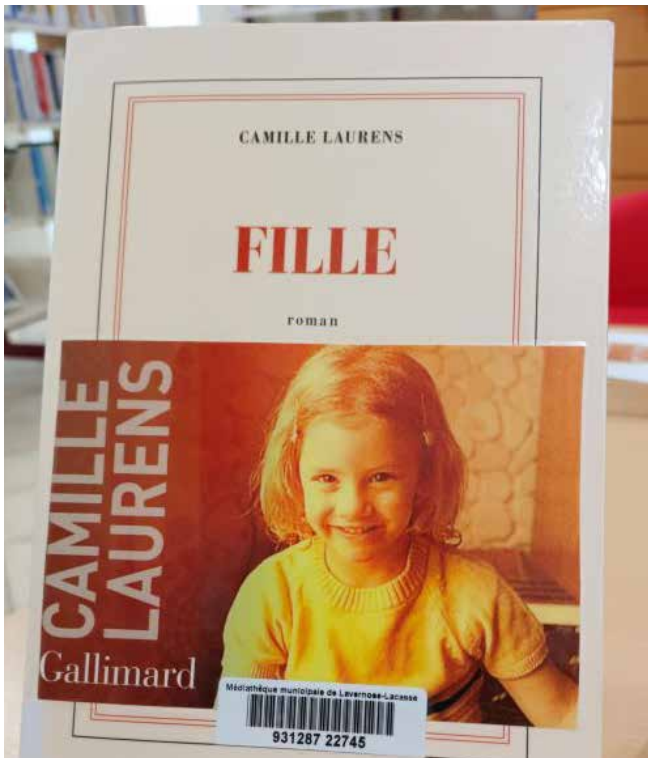
Le spectacle « Juste une fille » de la Cie l'Espante pour célébrer les 40 ans du « Prix du jeune écrivain » de Muret en partenariat avec le service culturel

C'est donc, dans cette logique que la médiathèque s'est associée au quarantième anniversaire du « Prix du Jeune écrivain de Muret » en proposant au public ados et adultes le spectacle musical «Juste une fille» de la compagnie « l'Espante ».

Mêlant extraits du livre « Fille » de Camille Laurens et des chansons d'Anne Sylvestre, deux comédiennes ont évoqué avec sensibilité des thèmes chers aux femmes, tels que le rapport au corps, l'intimité, la maternité, la liberté...

Le récit du livre débute par ces quelques mots :

« Qu'est-ce que c'est ? C'est une fille. C'est raté. »



Même si le spectacle aborde des sujets qui tiennent particulièrement à cœur aux femmes, il parle en réalité à tout le monde. Son actualité et sa pertinence touchent un large public.

La preuve en est : il a rencontré un véritable succès, suscitant l'enthousiasme d'une cinquantaine de personnes, toutes ravies et satisfaites.

Une belle confirmation que la médiathèque ne se limite pas à la simple mise à disposition de livres, mais qu'elle joue un rôle essentiel dans la vie culturelle locale, en proposant des événements variés.

À VENIR

- **Concert Créole « Zip, zap wabap » le 26 sept. à 18h30**
- **Concert de Jazz le samedi 25 octobre à la salle des fêtes**

L'ESCALE
TOUJOURS PLUS PRÈS DE VOUS

L'Espace de Vie Sociale

L'Escale – EVS (Espace de Vie Sociale), porté par le Foyer Rural avec le soutien de la Mairie de Lavernose-Lacasse, constitue un lieu de rencontre et de lien social pour tous les habitants de la commune.

Son projet se structure autour de trois axes principaux : le soutien à la parentalité, la promotion de la mixité sociale et intergénérationnelle, ainsi que le renforcement du réseau d'acteurs du territoire. Ces orientations se traduisent concrètement par la mise en place d'animations, de projets collectifs et d'événements locaux.

Focus sur la préparation de la Fête de la Musique

Depuis le mois d'avril, les acteurs locaux, dont l'Escale, se sont mobilisés pour proposer une Fête de la Musique haute en couleur ! Rendez-vous était donné le samedi 21 juin pour une soirée placée sous le signe de la fête et du partage.

Comme l'an dernier, plusieurs scènes étaient réparties dans différents lieux emblématiques du village : le verger, la place de l'église, le parc et la chapelle. L'objectif était de favoriser les déplacements d'un lieu à l'autre, et de faire de cette fête un moment de découverte musicale à travers Lavernose-Lacasse.

Une balade guidée et chantée, organisée par le Muretain Agglo, est venue enrichir cette ambiance itinérante.

Côté programmation, il y en a eu pour tous les goûts ! Le collectif musical du Foyer Rural sur scène avec pas moins de six groupes, rejoints par des formations locales : rock, bandas, DJ, et même une chanteuse lyrique étaient au rendez-vous.

La P'tite Escale : un lieu pour se retrouver, échanger, partager

Située impasse Pujo Rabé, la P'tite Escale est un espace d'animation intergénérationnelle ouvert à tous, où l'on cultive la convivialité et le lien social. Chaque mardi après-midi de 14h30 à 17h30 et pendant les vacances, petits et grands peuvent s'y retrouver autour de jeux de société, d'un atelier cuisine, d'un moment jardinage ou encore d'un repas partagé. Les lundis et mercredis, le lieu accueille aussi les tout-petits (0-3 ans) et leurs parents pour des ateliers «baby-parents» et ainsi partager une activité ensemble, tandis qu'un jeudi matin par mois, un atelier numérique est proposé en partenariat avec le Muretain Agglo pour s'initier aux techniques numériques.

CONTACT

Tél : 05 61 56 59 79
06 69 60 80 19 / 07 69 52 50 45
Mail : evs.lavernose@gmail.com

Le Pass'Anim revient pour l'été 2025

Bonne nouvelle pour les enfants et les jeunes de Lavernose-Lacasse : le Pass Anim revient du 7 au 18 juillet 2025 (hors week-ends) !

Ce dispositif coordonné par l'Escale permet à de nombreux jeunes de découvrir gratuitement des activités sportives, culturelles et de loisirs proposées par les associations du village. Un grand merci à toutes les associations locales qui s'engagent encore cette année dans cette belle dynamique !

Chaque jour, deux temps d'animation sont proposés :

- le matin de 10h à 12h pour les enfants de 6 ans à 10 ans,

- l'après-midi de 14h à 16h pour les plus grands (à partir de 11 ans).

CONTACT

Yannick 06 62 32 46 18
Élodie 06 69 60 80 19

Les enfants sont encadrés par un animateur de l'Escale, qui les accompagne sur les lieux d'activités le matin. Les ados, quant à eux, se rendent de façon autonome aux animations de l'après-midi. Seule une adhésion temporaire de 8 jours est demandée aux familles.

Le Pass Anim, c'est l'occasion rêvée de tester de nouvelles passions dans un cadre sécurisé et convivial. Les inscriptions sont ouvertes depuis juin, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Escale !

Et si c'était votre tour de proposer une idée ? L'Escale prépare sa nouvelle saison.

À l'Escale, nous croyons que chaque habitant a quelque chose à partager ! Que vous ayez envie d'animer un atelier, de proposer une activité, de lancer un projet ou simplement de partager une idée, notre porte est grande ouverte.

Petits ou grands projets, ponctuels ou réguliers, seul ou à plusieurs... tout peut commencer par une simple envie !

N'hésitez pas à venir nous rencontrer ou à nous écrire : Elodie Cebrian, responsable de l'Espace de Vie Sociale et Karine Ho Quang, animatrice Foyer Rural sont là pour vous accompagner dans la mise en place de vos idées

Rendez-vous au Forum des Associations le samedi 7 septembre 2025 dans la cour du Château.

Le Point Accueil Jeunes

L'Escale – PAJ : un espace pour les jeunes, entre autonomie, engagement et convivialité

Le Point Accueil Jeunes (PAJ) de Lavernose-Lacasse accueille les jeunes de 11 à 17 ans dans un lieu pensé pour eux : un espace où se rencontrer, échanger, construire des projets et gagner en autonomie.

Porté par la Fédération des Foyers Ruraux 31-65, en partenariat avec le Foyer Rural et la commune, le PAJ fait partie intégrante de l'Escale, dans une dynamique collective et inclusive.

L'équipe d'animation, Lise Chanfreau, directrice du PAJ et Yannick Rott, animateur jeunesse accompagnent les jeunes au fil de l'année dans des activités variées, des projets collectifs et des séjours pensés avec et pour eux.

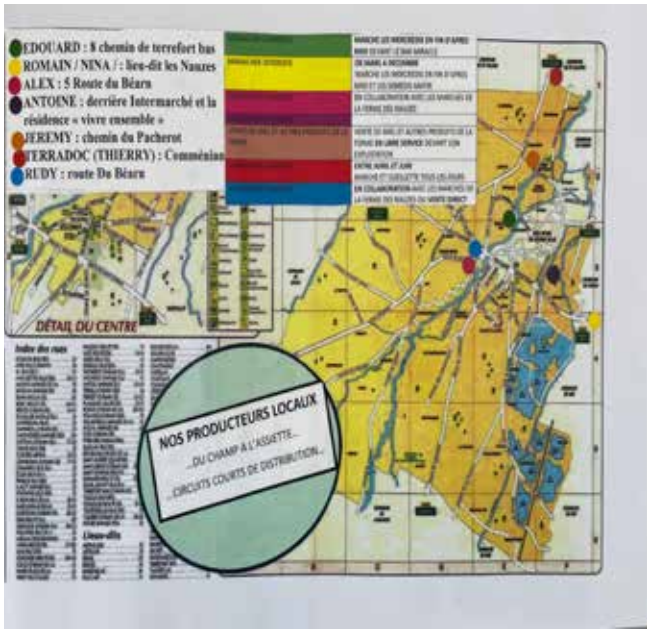
Focus sur le projet éco-responsable 2024-2025

Depuis fin 2024, le PAJ mène un projet engagé autour de l'Objectif de Développement Durable n°2 de L'agenda 2030 des ambitions nationales : « Zéro faim dans le monde », en lien avec la commission éco-citoyenneté et en lien avec le Projet Educatif de Territoire de la commune.

Notre volonté est de sensibiliser, de prévenir, de questionner nos jeunes sur leur mode de consommation et les solutions / ressources possibles à l'échelle locale dans le but de protéger notre planète ainsi que notre santé.

À travers plusieurs actions, les jeunes de 12 à 15 ans ont été invités à réfléchir sur leur mode de consommation, l'impact de l'alimentation sur l'environnement, la santé et la société, tout en valorisant les ressources agricoles locales.

Un lien fort ainsi qu'un réel engagement de l'équipe d'animation et des jeunes avec nos ressources agricoles locales ont été réalisés.



Actions marquantes du projet :

- Visite d'un maraîcher local et échanges sur les circuits courts

- Journée à la ferme des Nauzes : immersion, aide à la ferme et ateliers pédagogiques

- Chantier éco-responsable en février 2025: atelier cuisine durable (repas réalisé pour 10 familles), table ronde avec producteurs, carte des producteurs locaux

HORAIRES D'ÉTÉ

du 07 juillet au 1er août
du lundi au vendredi de 14h à 19h

- Séjour sous tente à la ferme des Nauzes avec ateliers en plein air et cuisine responsable

- Séjour prévu en juillet 2025 au lac de Pouvil, sur le thème : «Se dépayser près de chez soi, au plus proche de la nature»

CONTACT

Tél : 05 61 56 59 79 / 06 45 66 51 36
paj.lavernose@gmail.com

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) est proposé à l'Escale – PAJ pour les collégiens et lycéens. Animé par des bénévoles et coordonné par Lise Chanfreau, ce dispositif vise à renforcer la méthodologie de travail, à soutenir les familles dans le suivi scolaire et à favoriser l'ouverture culturelle et citoyenne des jeunes.

Ce n'est pas un soutien scolaire classique, mais un accompagnement complémentaire pour aider chacun à mieux se connaître, à progresser et à se projeter.

Lycéens et élèves de 3e : nous avons besoin de votre avis !
Pour adapter au mieux nos actions CLAS à la rentrée 2025-2026, l'Espace Jeunes a conçu deux questionnaires simples pour mieux comprendre les besoins, attentes et difficultés des jeunes en matière de méthodologie, examens, orientation et révision.
-Vous êtes en 3ème ou au lycée ?
Répondez en ligne en 2 minutes sur le site de la commune ou QRcode.

HORAIRES

Collégiens : Mardi & jeudi 17h30 -19h
Samedis de 14h à 17h
Lycéens : Mercredi 14h30-16h30

Ces retours sont essentiels pour que notre accompagnement reste au plus près des réalités des jeunes de la commune.

• QR Code Lycéens :

• QR Code 3ème :

LE COMITÉ DES FÊTES
FRANC SUCCÈS DE LA FOIRE AGRICOLE

Elle a été organisée par la mairie sous l'effigie du comité des fête et en partenariat avec la Chambre d'Agriculture, l'ACVA 31 et l'association des Ultras de l'A64.

Le repas du midi a régalé plus de 300 convives avec un veau issu d'un élevage local cuit à la broche de la veille jusqu'au dimanche midi. Une préparation minutieuse orchestrée par le comité des fêtes en partenariat avec la boucherie Sentenac.

Photo C.Sentenac

Photo C.Sentenac

Photo D. Morandin

Photo C.Sentenac

Photo C.Sentenac

Photo C.Sentenac

De nombreux producteurs et artisans locaux ont comblé les allées du parc afin de présenter leurs produits.

Photo D. Morandin

Photo D. Morandin

Photo D. Morandin

Photo D. Morandin

Photo D. Morandin

Photo E.Gayerie

D'un côté du parc, il y avait l'exposition d'une vingtaine de tracteurs anciens de l'association Labours Passion de Longages et de l'autre les nouvelles générations de machines exposées par la Cuma et l'entreprise Pagès de Lavernose-Lacasse.

Photo D. Morandin

Photo D. Morandin

Photo D. Morandin

Photo D. Morandin

Présentation de chevaux de trait et de Castillonais (AECT 31) et démonstration de chien de troupeau avec des brebis (APEUCT 31)

Photo E.Gayerie

Photo D. Morandin

Dans la cour du château, une quarantaine de vaches issues d'élevages du département étaient rassemblées pour le concours de vaches grasses de la foire Saint-Hubert.

Photo E.Gayerie

Les bêtes ont été jugées le matin par un jury de 4 professionnels assistés par 4 élèves du lycée agricole de Saint-Gaudens et 1 boucher jeune diplômé.

Photo C.Sentenac

Trois grandes championnes ont été désignées pour la vente aux enchères qui a animée la cour du château le début d'après-midi. Le super grand prix d'Excellence Saint Hubert donné pour le prix de la ville a été attribué à une limousine de chez Jérôme Bayle éleveur à Montesquieu Volvestre.

Ce prix a été décerné par le Maire et les 2 conseillers organisateurs comme coup de cœur de la foire. Ce dernier a été acheté aux enchères par la boucherie Sentenac « Le prix de la ville reste à la ville ! » Eric et Chrystèle Sentenac ont réservé cette viande d'exception pour régaler les lavernosiens à l'occasion de la fête du village.

Photo C.Sentenac

Photo C.Sentenac

LE TEMPS LIBRE

UNE ANNEE RICHE EN PARTAGE ET CONVIVIALITÉ

Ce fut une belle réussite pour notre association qui s'intègre au cœur et dans la vie de notre village.

En effet, le nombre croissant de nos adhérents témoigne de l'attrait de nos activités.

Cet enthousiasme a été apprécié lors d'événements marquants de l'année.

La fête de la fusion en mars 2024 restera un beau souvenir avec son après-midi et sa soirée dédiés aux jeux de cartes, rassemblant passionnés dans une ambiance chaleureuse. La randonnée autour du village a connu un vif succès suivie d'un goûter et d'un apéritif offerts renouant avec l'esprit convivial qui nous est cher.

L'année s'est achevée en beauté avec un magnifique voyage autour des lacs italiens.

Nous avons également eu la joie de célébrer les 80 ans de notre dynamique et dévouée présidente, Louise Dorbes, lors d'une journée festive et pleine de surprises.

Avec 2025 l'esprit d'ouverture et de convivialité se poursuit. Outre nos activités habituelles qui perdurent, nous avons programmé deux escapades découvertes dans le Bordelais et dans l'Hérault pour lesquelles des inscriptions sont toujours possibles.

CONTACT

Tél : 05 61 08 74 77
temps-libre-asso@orange.fr

LES PETITS TRENTIN

SUCCÈS ENSOLEILLÉ POUR LA FÊTE DE LA NATURE

Ce samedi 17 mai, l'association des Parents des Petits Trentins a organisé avec enthousiasme la Fête de la Nature au sein de l'école primaire Henri Trentin.

Une journée conviviale et festive, pensée pour les enfants et les familles de Lavernose-Lacasse, placée sous le signe de la découverte et du partage autour de la nature.

Grâce à un partenariat précieux avec l'équipe enseignante de l'école, les maîtresses et maîtres ont pu exposer des objets que les enfants avaient réalisés en classe. Les ateliers, animés par des bénévoles engagés, ont connu un grand succès : fabrication de mangeoires à oiseaux avec les Loisirs Créatifs du Foyer Rural, confection de tartelettes aux fraises offertes par la Cueillette de Lavernose, jeux en bois traditionnels et structure gonflable ont ravi petits et grands.

Une tombola généreuse, avec plus de 100 lots, a animé la fin d'après-midi, tandis que la buvette proposait gâteaux faits maison, sodas et spécialités gourmandes proposées par des foodtrucks locaux tels que Chez Yen, Le Camion Doré ou encore Le Tchap.

Les bénéfices de cette belle journée serviront à financer les projets de l'école, notamment les sorties scolaires. Une belle réussite pour cette nouvelle édition, qui témoigne de l'implication des parents, des enseignants et de toute une communauté autour des enfants.

QUELLE BELLE SAISON
LA GYM VOLONTAIRE

274 est le nombre d'adhérents inscrits aux nombreuses séances proposées par nos animatrices diplômées Cathy, Faïza, Françoise, Nathalie et Valérie.

Notre Fédération (FFEPGV) prône le bien-être tant physique que moral, le lien social, l'épanouissement collectif, la cohésion de groupe dans le respect, l'adaptation à tous les publics et aux nouvelles pratiques reconnues pour leurs bienfaits.

Faïza a pris le «train en marche» de la saison pour remplacer sébastien et ce n'est pas facile que de s'adapter à un public nouveau avec ses habitudes. Nous sommes confiants, Faïza est très motivée et à l'écoute des retours des participants lorsque ceux-ci, à sa demande, communiquent avec elle.

Les 2 cours pour les enfants se sont équilibrés et ont un beau succès, avec l'expérience de Nathalie.

Les cours de gym et pilates sont très appréciés.

La marche nordique continue de faire des émules, dans une ambiance conviviale et studieuse pour acquérir cette technique très particulière et ce dépassement des capacités physiques, notre «coach» Françoise est toujours très attentive pour corriger les postures dans la bienveillance et l'humour.

Lors du trail « Entre Save et Galop » le 13 avril, 9 participants de lavernose se sont mesurés au 10 km chronométrés; Nous sommes très fiers des résultats tant chronos que techniques.

« Nous ne lâchons rien », l'urban training revient en septembre, à un horaire plus accessible le mardi à 18h45.

L'effort d'accord, mais il y a aussi des moments de partage et convivialité concoctés par les membres du bureau repas, sorties et pique-niques de fin de saison avec les animatrices.

Consultez notre site internet régulièrement pour y trouver tous les renseignements y compris les fiches d'inscription 2025-2026 sur : gymlavernose.jimdofree.com.

Les membres du bureau et les animatrices vous souhaitent un bel été et revenez en forme début septembre après le forum, pour une reprise dynamique et conviviale.

CONTACT

gv31058ll@gmail.com
https://gymlavernose.jimdofree.com

Marche nordique : Participation active à l'EuroNordic Walkin'Albi

La Marche Nordique de Lavernose Lacasse a activement participé à l'Euro Nordic Walkin' Albi, le grand rassemblement européen de marche nordique, du 13 au 15 juin. Plus de 3 300 dossards ont été distribués. Nous étions 22 marcheurs de Lavernose Lacasse, accompagnés de 10 supporters enthousiastes.

Sur place, nous avons échangé avec des professionnels, assisté à des ateliers et conférences, et exploré plusieurs circuits autour d'Albi. La nocturne du vendredi soir dans la vieille ville fut une expérience magique. Samedi, nous avons arpenté le parcours l'Albigeoise sous une chaleur écrasante, Pour nous, cette escapade a été un moment convivial, riche en partage et en découvertes. Ces trois jours furent l'occasion de découvrir la ville d'Albi et ses monuments.

À noter que dimanche, un de nos marcheurs a fini 2ème sur 330 participants du circuit de 12km. Nous tenons à remercier nos nombreux sponsors qui nous ont permis de participer à cet événement.

L'Euro Nordic d'Albi restera gravé dans les mémoires de tous les marcheurs de Lavernose-Lacasse !

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

L'Union Nationale des Combattants soucieuse de l'histoire, suit l'actualité et s'appuie sur le témoignage des anciens d'A.F.N. Elle est le symbole du monde combattant de tous les conflits, dans le souvenir de tous ceux qui ont versé leur sang sur le sol d'Afrique du nord dans l'indifférence humiliante pour les familles endeuillées.

Comme toutes les activités humaines, notre association est ouverte à tous ceux qui considèrent que notre histoire doit rester dans les mémoires.

Sur invitation de la Présidente du maquis de Rieumes, nous avons présenté notre drapeau lors de cette cérémonie.

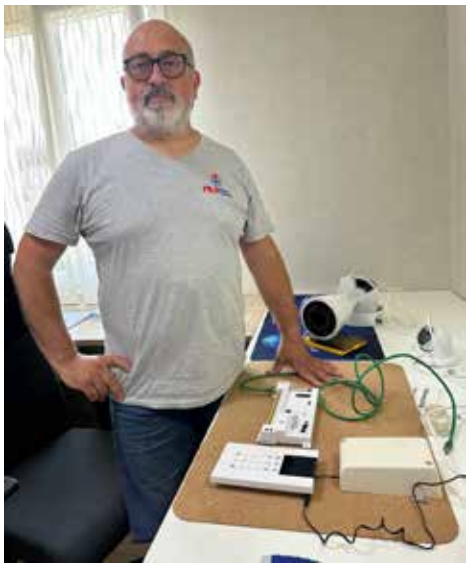
Cette année nous assisterons à la cérémonie souvenir de Marsoulas.

Carnet noir :

Nous avons à déplorer le décès de Ugo Gomeiro survenu le 6 février 2025.

PROJET

une sortie souvenir au village martyr de Oradour-Sur-Glane le 5 septembre 2025 s'il y a assez de participants



FRANÇOIS CHICANO
AVI

Avec plus de 25 ans d'expérience dans la maintenance électronique et installé depuis 13 ans, François Chicano met son expertise au service des particuliers comme des professionnels. Il intervient pour l'installation et l'entretien de systèmes d'alarme, de vidéoprotection, d'interphonie et de contrôle d'accès (portails).

Grâce à son savoir-faire, il propose des solutions sur mesure, parfaitement adaptées aux besoins spécifiques de chaque client, dans toute la région toulousaine.

Attentif et disponible, il prend le temps d'analyser chaque projet afin de garantir une réponse parfaitement adaptée aux attentes en matière de sécurité.

CONTACT

tél : 06 67 73 10 00
mail : avi@securite-avi.fr
web : www.securite-avi.fr

Sa priorité est d'assurer la protection de votre domicile, de vos locaux professionnels ou de vos biens, avec des équipements fiables et de qualité.

Toujours à la pointe des dernières technologies, François Chicano vous accompagne avec des systèmes de surveillance performants et une installation soignée, tout en offrant un service personnalisé. Les devis étant gratuits n'hésitez pas à le contacter.

ATOUT SOLUTIONS SYLVAIN PIERRE

CONTACT

tél : 06 10 12 53 82
mail : sylvain.pierre31@gmail.com
web : www.atoutsolutions.fr

Sylvain PIERRE, artisan, électricien, plombier et chauffagiste climatisation est installé à Lavernose-Lacasse depuis 2018.
Il propose des solutions adaptées à vos besoins spécifiques dans le respect des normes techniques réglementaires exigées.
Il intervient sur la pose de climatisation, de pompe à chaleur, de chauffage fioul et gaz.
Titulaire pour chaque domaine proposé d'une assurance décennale, il couvre chaque discipline et assure la maintenance, l'amélioration et répare vos installations électriques domestiques. Enfin, il se déplace pour tous types de travaux de plomberie: évacuation, arrivée d'eau, pose d'éléments.
Sérieux, il se rendra disponible pour préparer votre projet et en discuter en apportant les conseils d'un professionnel.

LE CLASSICO RESTAURATION RAPIDE

En juin 2024, après une reconversion, Charles a ouvert le «CLASSICO» un point de restauration rapide et familial dans le village.

Il élabore burger, tacos, kébab et assiettes de qualité avec des produits frais et frites faites maison. La qualité est primordiale :

- les pains sont artisanaux
- les légumes sont frais et sélectionnés avec soin
- les viandes sont de qualité

Vous pouvez passer vos commandes aux heures d'ouverture ou bien choisir de passer un moment convivial directement sur place.

CONTACT

tél : 06 63 51 64 09
mardi et dimanche : de 18h30 à 22h30
du mercredi au samedi :
de 11h30 à 14h00 et de 18h30 à 22h30

Charles et sa famille mettent un point d'honneur à vous accueillir pour que vous vous sentiez comme chez vous !

Sa devise : « Au Classico, on fait çà bien et avec le cœur ! »

Très prochainement vous pourrez passer commande directement par Uber eats toujours pour mieux vous servir.

TMS TRAVAUX MULTI-SERVICES

Installé en tant qu'auto-entrepreneur à Lavernose-Lacasse depuis 7 ans, Pascal Guérin met à profit une solide expérience dans le bâtiment pour proposer des prestations de multiservices. Véritable « couteau suisse », il intervient principalement chez les particuliers dans un rayon de 30 km, pour des petits travaux de maçonnerie, la pose de clôtures, la création d'allées, la rénovation de salles de bain, ainsi que des travaux de plomberie. Sérieux, à l'écoute et toujours de bon conseil, il se déplace sur rendez-vous pour établir des devis personnalisés.

CONTACT

tél : 06 37 08 15 89
mail : tms.pg31@gmail.com

VOYAGES GOURMANDS **Recettes apéritives**

Les rillettes de thon

Les premières mentions de rillettes se trouvent dans des textes du Moyen-Âge. Jadis, les premières rillettes n'étaient alors que des morceaux de porc coupés en fines bandes, On trouve de nos jours différentes déclinaisons de rillettes, que l'on peut différencier par les ingrédients utilisés, le goût ou la texture qu'elles offrent et la région d'où elles proviennent.

Ingrédients :

185 g de thon (poids net égoutté)

150 g de fromage frais 1 petite échalote

1 cuillère à café de persillade

le jus d'1/2 citron

Préparation :

1 Dans un bol, émiettez le thon et ajoutez le fromage frais.

2 Émincez l'échalote avec un couteau. Ajoutez au mélange.

3 Ajoutez le jus de citron et la persillade et mélangez, c'est prêt !

La tapenade aux olives

Originaire de la Provence, la tapenade est un condiment à base d'olives, d'ail, de câpres et d'huile d'olive. Son nom vient du mot provençal «tapeno», qui signifie câpre. Sur le plan nutritionnel, elle est riche en acides gras mono-insaturés, bénéfiques pour la santé cardiovasculaire, ainsi qu'en vitamines et minéraux.

Ingrédients :

200g d'olives vertes dénoyautées

2 gousses d'ail

2 cuillères à soupe de câpres

1 cuillère à soupe de jus de citron

6 cuillères à soupe d'huile d'olive extra-vierge et poivre noir fraîchement moulu

Préparation :

1 Commencez par écraser l'ail.

2 Mixez tous les ingrédients ensemble jusqu'à l'obtention d'une pâte grossièrement hachée. Vous pouvez ajouter un peu d'eau si nécessaire.

3 Ensuite, tout en continuant de mixer, ajoutez lentement l'huile d'olive pour obtenir une consistance crémeuse.

4 Assaisonnez avec du poivre noir. Servir immédiatement ou conserver au réfrigérateur.

Le houmous de pois chiches

Aujourd'hui, le houmous est plébiscité pour son goût savoureux, sa polyvalence et ses bienfaits pour la santé, liés aux traditions culinaires du Moyen-Orient et de la Méditerranée orientale.

Ingrédients :

une boîte de 540ml de pois chiches, rincés et égouttés

2 gousses d'ail écrasées, 125 ml d'eau et 125 ml de tahini (beurre de sésame)

le jus de 2 citrons, 1 pincée de sel, cumin moulu, piment de Cayenne

persil plat ciselé et huile d'olive

Préparation :

1 Au mélangeur ou au robot culinaire, réduisez les pois chiches, l'ail, l'eau, le tahini, le jus de citron et le sel en une purée lisse. À l'aide d'une spatule, raclez les parois à quelques reprises.

2 Si désiré, saupoudrez de cumin, de poivre de Cayenne, parsemez de persil et arrosez d'huile d'olive.