

## Des ateliers ouverts à tous les habitants

**Vendredi 09 Novembre Soirée jeunes, Partir en séjour ! Pour quoi faire ?**

**Samedi 10 novembre Massage en famille**, Venez en famille vous détendre de 10h30 à 12h à la salle dojo, 3 euros, sur inscription, à partir de 4 ans

**Vendredi 16 novembre Afterschool Cirque en famille** de 17h30 à 19h30. venez en famille. jongler, s'élaner comme un funambule, dompter les massues... 3 Euros, sur inscription

**Samedi 17 novembre Sortie VTT adultes et/ou ados**. venez partager un moment de détente en plein air, gratuit, rdv 9h30 à l'Escale

**Vendredi 23 novembre Soirée Œnologie à partir de 19h30**

Si vous souhaitez découvrir et mieux connaître les vins, participez à une dégustation. La séance dure environ deux heures et s'organise autour d'ateliers senteur d'arômes, de dégustation des vins, et échanges. Inscription obligatoire, 15 €/pers,

**Samedi 24 novembre Sport en famille Ragga dance Hall**. Venez en famille danser sur des rythmes entraînants de ragga. RDV 10h au gymnase, 3 Euros, sur inscription

**Formation PSC1**, venez apprendre les gestes qui sauvent, sur inscription, 65 euros par pers (réductions pour les - de 18 ans) de 8h-12h et 13h-17h au gymnase

**Vendredi 30 et samedi 1 décembre : Action solidaire : Collecte banque alimentaire**. Nous cherchons des bénévoles pour se relayer devant notre supermarché. N'hésitez plus, participer à nos actions solidaires !

Inscription au 06.69.60.80.19 et 05.61.56.59.79 ou par mail

[evs.lavernose@gmail.com](mailto:evs.lavernose@gmail.com)

**Samedi 1 décembre : Atelier communication non violente et initiation au yoga**. Il peut être bienvenu de se détendre un peu et de relâcher les tensions en fin de semaine. Venez passer un moment parents /enfants. Inscription obligatoire, rdv à partir de 9h30 au gymnase, 3euros

### Activités sur la commune

**Samedi 3 novembre** : à 20h Option Show organise soirée concert à la salle des fêtes

**Du 5 au 29 novembre** : à la médiathèque, Raconte Tapis "Hugo et Cagoule"

**Dimanche 11 novembre** : 11h30 Commémoration de l'armistice et dépôt de gerbes

**Du 13 au 19 nov** : à la médiathèque Expo Les enfants et leur famille durant la Grande Guerre

**Samedi 17 novembre** : de 10h à 12h à la médiathèque, Jeux en famille avec Tous en Jeu

**Samedi 17 novembre** : Assemblée Générale de l'association Canifolie, salle vernosolem

**Samedi 17 novembre** : à 20h30, L'association du Temps Libre organise une soirée théâtre avec la cie du théâtre à moudre d'Onet le château dans "les tigres de Cantagasses" à la salle des fêtes

**Vendredi 23 novembre** : Assemblée Générale du Foot à la salle des fêtes



# Flash Info ~~de~~ Locale

## PROGRAMME

## DE NOVEMBRE

**Pour plus d'infos, contacter Elodie au 06.69.60.80.19 ou 05.61.56.59.79 ou par mail à [evs.lavernose@gmail.com](mailto:evs.lavernose@gmail.com)**

# Couleurs d'Automne